

アクション

2015年 9月号

退任・就任のご挨拶



時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
 平素は、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
 さて私こと、このたび平成27年6月26日の任期満了にともない公益財団法人橋本市文化スポーツ振興公社理事長を退任いたしました。在任中は公私ともに格別のご厚情を賜りましたこと心よりお礼申し上げます。今後とも益財団法人橋本市文化スポーツ振興公社に対しまして、変わらぬご指導とご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

平成27年9月
 前理事長(前代表理事) 道 浦 令 一



時下いよいよご清祥のこととお慶び申し上げます。
 平素は、格別のご芳情にあずかり厚くお礼申し上げます。
 さて私こと、このたび公益財団法人橋本市文化スポーツ振興公社理事長に就任いたしました。はなはだ大任ではありますが、文化スポーツレクリエーションの振興をもって住民の健康で豊かな生活と市民サービスの向上に専心努めてまいり所存でございますので、何とぞ前任者同様にご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

平成27年9月
 理事長(代表理事) 森 本 國 昭

コンテンツ CONTENTS

■ イベント

- ・運動公園フリーマーケット
- ・第17回ニューイヤーコンサート

■ 募集

- ・運動公園フォトコンテスト
- ・運動公園杯テニス大会
- ・県立橋本体育館各種教室
- ・運動公園各種教室
- ・温水プール「レインボー」各種教室
- ・市民会館ヨガ教室
- ・野鳥観察会
- ・愛犬しつけ教室

■ お知らせ

- ・橋本市市民会館臨時休館
- ・袖野々緑地広場キャンプ場臨時休業

橋本市産業文化会館からのご案内 TEL 0736-42-5070 (月曜日休館)



平成27年 **チケット発売中**
10月3日(土)

出演者

月亭八方 / 月亭文都
 月亭方正 / 月亭八光

- 開 場/13:00
- 開 演/13:30
- 料 金/前売券 2,000円
 当日券 2,300円

※都合により出演者が変更になる場合があります。
 5歳以上有料。4歳以下は膝上のみ無料。
 (お席が必要な場合は有料になります)

アザレア映画鑑賞会

『いつでも夢を』

上映時間89分

チケット発売中

平成27年
10月12日(月・祝)

開場/13時45分
 上映/14時

- 友の会 600円
- 前 売 700円
- 当 日 800円

場所/橋本市産業文化会館大ホール



(C)日活

☆☆☆各申し込みは産業文化会館窓口にて受付中!!詳しくはお問い合わせください。☆☆☆

橋本市運動公園 フリーマーケット開催!!

10月12日(月・祝)10:00~15:30[予備日11/3(火・祝)]

爽やかな秋空の下、橋本市民プール前の園路で行います。
出店ブース40以上!!掘り出し物を見つけに来てください。

●出店者募集

9月9日(水)朝9時から申込み受付開始(初日はテニスコート管理棟窓口
に来られた方優先。)条件等、詳しくは、HP掲載の要項でご確認ください。

マラソン大会もがんばろう! 秋の短期走り方教室

10/20・10/27・11/10・11/17・11/24の
全5日間コースです (※予備12/3)

- 時間 火曜17:00~18:10 ●対象 小学1年生~6年生
- 定員 35名 ●参加料 2,200円(全5回)
- 場所 運動公園グラウンド
- 申込み 10月1日(木)から先着順

第3期小学生走り方教室(全10回)は 10月8日(休)スタート!!

~新規申込みは9月18日(金)から先着順で受付~
※定員35名。継続会員を優先して受付します。



運動公園杯テニス大会

参加者募集

9月12日(日) 17:30~21:00

暑い時期は快適なナイター設備でテニスしましょう。
普段はお仕事で参加できない人もお待ちしております。

- 募集 ダブルス(男女問わず)初級の部、オープン部に分けます。
- 参加費 1,530円 ●申込締切 9月6日(日)



シニアテニスサークル 10月7日(水)スタート

初心者大歓迎!!健康な身体づくりにいかがですか?これからテニス
を始めてみようとお考えの方、お気軽にご参加ください。

- 時間 水曜13:30~15:00 ●定員 15名
- 参加費 5,140円(全10回)
- 場所 運動公園テニスコート
- 日程(全10回)
10/7・14・21・28 11/4・11・18・25 12/2・9



橋本市運動公園からのお知らせ

9月27日(日)・28日(月)の2日間、紀の国わかやま国体サッカー競技
開催のため、運動公園内遊具付近が立入禁止となり全遊具が使用で
きません。大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い
致します。

シルバー水泳教室 第2期 開講

- 開催日時 9月17日~11月26日(全10回)※10月29日は休講です。
毎週 木曜日 14:00~14:40
- 対象 満65歳以上で運動が可能な男性・女性
- 定員 15名 ●参加費 5,400円
- お申し込み 電話予約は不可です。
印鑑・身分証をお持ちください。



9月8日(水)より受付開始!!13時30分~

レインボー☆おすすめ無料講座一覧

☆☆☆☆☆☆ 9月 ☆☆☆☆☆☆

(10月より講座内容が変更する場合もございます。また、講師の
都合により変更または休講する場合がございます。)

火曜日	アクアウォーキング	14:00 ~ 14:30
	ベビースイミング	14:30 ~ 15:00
水曜日	アクアビクス	13:15 ~ 13:45
木曜日	アクアウォーキング	13:15 ~ 13:45
金曜日	水中機能改善教室	13:15 ~ 14:00
	パワーアップアクアウォーク	20:15 ~ 20:45

※入場料は別途必要となります。*祝日・5週目はお休みです。(水中機能改善教室を除く)
※プログラムの詳細は、レインボー受付または、TEL:0736-42-5077までお問い合わせください。

お知らせ 10月18日(日) 橋本市民総体の会場となる為、10:00~16:00はご利用頂けません。ご了承お願い致します。
☆レインボー泳力検定会 開催☆ 9月15・16・24・25・26日 実施予定です。 詳細は、TEL:0736-42-5077までお問い合わせください。

野鳥観察会

参加者
募集!

- 日時 平成27年11月8日(日) 9時~10時30分
*雨天時 11月15日(日)
- 場所 杉村公園 ●参加費 無料
- 講師 中西正和氏(公財)日本野鳥の会 和歌山県支部
- 定員 10名(要予約)小学3年生以下のお子様は必ず保護者の方
が同伴してください。



※申込み、持ち物等詳細は公社事務局にお問い合わせください。

愛犬しつけ教室

参加者
募集!

- 日時 平成27年11月9日(月)・11月16日(月)
10時~11時 *雨天の場合は中止します。
- 場所 南馬場緑地広場
- 定員 5組程度(先着順) ●参加費 無料
- 講師 清水智子氏(和歌山県動物愛護センター登録講師)

※申込み、持ち物等詳細は公社事務局にお問い合わせください。

9月27日(日)~9月30日(水)の4日間、神野々緑地芝生広場・オートキャンプ場は国民体育大会バレーボール競技の駐車場となる
ため、臨時休業させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



無料体験 随時実施中 **ズンバ~ZUMBA~教室**

ラテン系のリズムによって踊るダンス系エクササイズ♪
他のエクササイズと比べ、ダンスに近いのが特徴。
多くの要望をいただいていた水曜クラスが全10回にパワーアップ!

- 開催日時: ①月曜13:30 ②水曜19:15
- 参加費: 月曜3,080円(全6回) 水曜5,140円(全10回)
- 持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物など



ジュニアフットサルスクール 水曜 16:00

- 開催日時: 9/2・9・16・10/7・14・21・28 16:00~17:00
- 場 所: メインアリーナ
- 対 象: 年中4歳~小学6年生
- 参加費: 一人300円
- 申込方法: 当日、受付で参加費をお支払いください。
- 持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物など



無料体験 随時実施中 **KaQiLa~カキラ~教室** 木曜 11:00

老若男女問わず、だれもが簡単に音楽にのりながら
楽しく実践できるプログラムです!

- 開催日時: 10月~12月 11:00~12:00
- 対 象: 18歳以上の男女
- 定 員: 40名
- 参加費: 6,170円(全10回)※年間4期開催予定
- 申込方法: 9/10(木)10:30~武道室前にて受付開始



ジュニアスポーツトレーニング 水曜 16:00

- 開催日時: 10/7・14・21・28・11/4・11・18・25
12/2・9 16:00~16:50
- 場 所: トレーニングルーム
- 対 象: 小学2年生~小学6年生
- 参加費: 3,600円(全10回) 定員:10名
- 申込方法: 9/16(水)15:30~受付開始
- 持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物など



無料体験 随時実施中 **ヨガマルシェ** 木曜 9:45

多種類のヨガの中から厳選したものを、毎回テーマに沿って
お届けするプログラムです!

- 開催日時: 10月~12月 9:45~10:45
- 対 象: 18歳以上の男女
- 定 員: 40名
- 参加費: 6,170円(全10回)※年間4期開催予定
- 申込方法: 9/10(木)9:15~武道室前にて受付開始



ファミリースポーツ教室 木曜 9:30

- 開催日時: 10月~12月(第2期)
- 場 所: 武道室
- 対 象: 2歳~4歳(未就園児)の幼児とその保護者
- 参加費: 1組5,140円(全10回) ※年間3期開催予定
- 持ち物: タオル・飲み物など
- その他: 一時預かりの託児ルームあり(有料)
- 申込方法: 9/17(木)9:00~事務所前にて受付開始



無料体験 随時実施中 **エアロビクス教室**

楽しく動いて脂肪燃焼!代謝を上げて太りにくい身体に!
期内であれば、教室内の他のクラスに最大10回振替可能!

- 開催日時: ①月曜11:00 ②木曜14:00 ③木曜18:00
④木曜19:15 ⑤土曜9:30
- 参加費: 5,140円(全10回)
- 持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物など
- その他: ①、②、⑤クラスのみ託児ルーム有(有料)



楽々麺棒エクササイズ教室 金曜 13:30

肩こり解消や姿勢の改善などが期待できます。

- 開催日時: 10/9・16・23・30・11/6・13・20・27・12/4・11
- 場 所: トレーニングルーム
- 対 象: 制限無し※先着20名
- 参加費: 5,140円(全10回) 720円(当日1回参加)
- 持ち物: 体操のできる服装・上履き専用のなるだけ底が平らな靴・飲み物等
- その他: めん棒貸出し有
- 申込方法: 9/18(金)13:00~事務所前にて受付開始



無料体験 随時実施中 **バレエエクササイズ** 隔週金曜日 10:30

たっぷり90分間バレエバーを使って本格的にレッスン♪

- 開催日時: 10月~12月(全6回)
- 場 所: 武道室
- 定 員: 20名(先着順)
- 参加費: 4,110円
- 対 象: 18歳以上の男女
- 持ち物: バレエシューズまたは靴下(滑りにくいもの)・動きやすい服装など



バドミントンサークル 月曜日 19:30~21:00

都合のいい時間に来て、帰れるので、家族と、お友だちと、
もちろん1人からでも気軽に参加できます!

- 開催日時: 9/14・10/19・11/9・30・12/21
1/18・2/15・3/7
- 場 所: メインアリーナ
- 対 象: 小学生~大人
- 参加費: 小学生300円・中高学生410円・大人510円
- 持ち物: 体育館シューズ・飲み物・タオル等
- その他: 市バドミントン協会による指導有(小学生のみ)ラケット貸出し有



無料体験 随時実施中 **ベリーダンス教室** 隔週土曜日 14:00

魅力的なダンスでお腹まわりをシェイプアップ!

- 開催日時: 10月~12月 14:00~15:15(75分)
- 場 所: トレーニングルーム
- 対 象: 18歳以上の女性
- 定 員: 40名(先着順)
- 参加費: 4,110円(全6回)
- 持ち物: タオル・飲み物など



太極拳教室 水曜日 13:30

初心者でも安心!呼吸法・柔軟からはじめます。

- 開催日時: 10/7・14・21・28 11/4・11・18・25
12/2・9 13:30~15:00(90分)
- 場 所: サブアリーナ
- 参加費: 5,140円(全10回) 720円(当日1回参加)
- 持ち物: 体育館シューズ(底が平らなものが最適)タオル・飲み物など



教室を開いてみたい方!
サークル活動の場をお探しの方!

下記の施設の曜日について、比較のご利用いただきやすい状況となっております。
★トレーニングルーム:日曜日 ★会議室1・2・3:月曜・水曜・日曜日
詳しくは体育館事務所までお問い合わせください!

★気象警報発令時の主催教室等について

教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪・風雪)の内一つでも発令されている場合は教室を中止とします。

詳しくはホームページで

県立橋本体育館

検索

『県立橋本体育館』で検索クリック

3期 ヨガ教室 生徒募集中! 第17回 ニューイヤーコンサート

癒しのヨガでリフレッシュ&リラククス

- 開催日時：10/7・14・21・28 11/11・18・25
12/2・9・16(各水曜日)
- ①朝ヨガ10:00~11:30 ②昼ヨガ13:30~15:00
③夕ヨガ18:00~19:30 90分 各クラス定員25名
- 場所：市民会館2階和室
- 参加費：6,170円(全10回) 体験1回820円
- 持ち物：飲み物・タオル等・ヨガマット(教室で購入可)
又は大きめのバスタオル等
- 申込方法：申込書に記入の上、事務所に
9/16(水)~受付開始



平成27年10月18日⑩
前売券発売開始!

- 日時：平成28年1月11日(月・祝)
開場14:30・開演15:00
 - 開場：橋本市民会館ホール
 - 料金：【前売券】全席指定席S席4,500円
A席4,000円・B席3,500円
(高校生以下:A席2,500円・B席1,000円)
※当日券は500円増
- 関西フィルハーモニー管弦楽団 指揮：藤岡幸夫

お知らせ 10月10日(土)秋祭り開催により市民会館周辺が通行規制になりますので、臨時休館とさせていただきます。

橋本市民会館 9月・10月の催しのご案内

TEL.0736-33-6108(休館・火曜日)

月日	曜日	催し名	場所	時間	主催・お問合せ
9/26	土	創作ふるさとオペラ「石童丸ものがたり」	ホール	18:30 開演	はしもとしふるさとオペラ(小嶋)
10/17	土	大阪インザワールド	ホール	15:00 開演	ユネスコ協会・国際親善協会(後藤)

橋本市産業文化会館 9・10月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070(休館・月曜日)

月日	曜日	催し名	場所	時間	主催・お問合せ
9/1	火	人権映画鑑賞会「ラストゲーム～最後の早慶戦～」	大ホール	10:00~	高野口地区公民館 0736-33-3111
9/6	日	第1回 紀の国いっとこよいやなデバ祭	大ホール	10:00~	紀の国いっとこよいやなデバ祭実行委員会(妙中) 090-3656-4336
9/13	日	第12回リトリフレッシュコンサート	大ホール	①10:00~②13:30~	服部楽器店橋本店 0736-33-1506
9/3	土	月享一門会	大ホール	13:30~	橋本市産業文化会館 0736-42-5070
9/7	水	伊都地方人権教育研究協議会研究大会	大ホール	14:30~	西部小学校(山田) 0736-33-0472
9/12	月(祝)	アザレア映画「いつでも夢を」	大ホール	14:00~	橋本市産業文化会館 0736-42-5070
10/24	土	第10回橋本市高野口地区公民館文化祭(作品展)	全館	9:00~21:00	高野口地区公民館 0736-33-3111
10/25	日	第10回橋本市高野口地区公民館文化祭(作品展・舞台発表)	全館	9:00~17:00	高野口地区公民館 0736-33-3111
10/31	土	乳がん検診啓発活動 第4回市民公開講座「大丈夫だよ、がんばろう!」~いのちを生きる 素顔に生きる~ 特別講師 山田邦子 特別演奏 橋本高校邦楽部 入場無料(先着400名)	大ホール	14:00~16:45	乳がんいのちプロジェクト実行委員会(医)南労会 紀和病院内 0736-34-1317

和歌山県立橋本体育館 9・10月の大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660(休館・火曜日)

月日	曜日	催し名	場所	時間	主催・お問合せ
9/4	金	第16回近畿マママンバレーボールいそじこぶき大会	メインアリーナ	9:20~	和歌山県マママンバレーボール連盟 090-9044-6158
9/6	日	2015紀の国わかやま国体デモンストレーションスポーツ ソフトバレーボール	メインサブアリーナ	9:00~	橋本市国体推進室 0736-33-1111
9/12	土	香久の実保育園運動会	サブアリーナ	9:00~	香久の実保育園(森田) 0736-43-1015
9/13	日	2015紀の国わかやま国体デモンストレーションスポーツ 庭球野球TE-YA	メインサブアリーナ	9:00~	橋本市国体推進室 0736-33-1111
9/14	月	それいけわんパーク	サブアリーナ	10:00~	橋本市福祉課 0736-33-1111
9/20	日	会長杯卓球大会	サブアリーナ	9:00~	伊都卓球連盟(光吉) 0736-42-4246
9/27~30	日~水	2015紀の国わかやま国体 バレーボール競技会	全館	9:00~	橋本市国体推進室 0736-33-1111
9/3	土	さつき保育園運動会	サブアリーナ	9:00~	さつき保育園 0736-39-1230
9/4	日	なかよし保育園運動会	メインアリーナ	9:00~	なかよし保育園 0747-24-4115
9/9	金	ウォーキングフォロー講座	メインアリーナ南2/3	9:00~	橋本市保険年金課 0736-33-1111
10/10~12	土~月(祝)	きのくにカップ	メインアリーナ	9:00~	紀北農芸高等学校(小崎) 0736-22-1500
10/12	月(祝)	卓球強化練習会	サブアリーナ	9:00~	伊都地方中体連卓球専門部(田村) 0736-32-0729
10/16	金	第3回橋本市吹矢大会	サブアリーナ	9:00~	株式会社はるす 0736-39-3026
10/18	日	橋本市民総合体育大会	メインサブ・武・トレ	9:00~	橋本市教育委員会(橋本市体育協会) 0736-33-1111
10/24	土	第8回輝きの森学園城山台幼稚園パンピーノ保育園運動会	メインアリーナ	9:00~	輝きの森学園(城山台幼稚園)パンピーノ保育園 0736-37-2050
10/25	日	第27回三石台幼稚園運動会	メインアリーナ	9:00~	三石台幼稚園 0736-37-2236
10/25	日	近畿大学付属中学・高校合同卓球練習会	サブ・武・トレ	9:00~	近畿大学附属和歌山高等学校・中学校 073-452-1161
10/30	金	すみだ子ども園運動会	メイン	9:30~	すみだ子ども園 0736-33-1121

橋本市運動公園 9・10月の大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月日	曜日	大会名	場所	時間	主催・お問合せ
9/7-8	月・火	夕涼みグラウンドゴルフ大会 第1弾・第2弾	グラウンド	18:00~21:00	橋本市運動公園事務所
9/12	土	運動公園杯ナイターテニス大会	テニスコート6面	17:00~21:00	橋本市運動公園事務所
9/13	日	橋本伊都オープンテニス大会(男女シングルス) ※予備日9/21	テニスコート9面	9:00~18:00	橋本伊都テニス協会
9/20	日	橋本伊都オープンテニス大会(男女ダブルス) ※予備日9/21	テニスコート9面	9:00~18:00	橋本伊都テニス協会
9/27-28	日・月	2015紀の国わかやま国体 成年男子サッカー	グラウンド	9:00~17:00	橋本市国体推進室
9/27-28	日・月	2015紀の国わかやま国体開催のためテニスコート全面利用できません	テニスコート全面	9:00~17:00	橋本市国体推進室
10/4	日	橋本市民総合体育大会 ソフトテニス競技 一般の部	テニスコート6面	9:00~18:00	市文化スポーツ室 / 橋本市ソフトテニス協会
10/10	土	伊都地方中学生ソフトテニス研修大会(シングルス) ※予備日10/11	テニスコート4面	8:00~15:00	伊都地方中体連
10/11	日	橋本市民総合体育大会 硬式テニス (男女シングルス)	テニスコート6面	9:00~18:00	市文化スポーツ室 / 橋本市テニス協会
10/18	日	橋本市民総合体育大会 開会式・陸上競技	グラウンド	9:00~17:00	市文化スポーツ室
10/18	日	橋本市民総合体育大会 硬式テニス (男女ダブルス) ※予備日10/25	テニスコート6面	9:00~18:00	市文化スポーツ室 / 橋本市テニス協会
10/18	日	橋本市民総合体育大会 ソフトテニス競技 ジュニアの部	テニスコート6面	9:00~18:00	市文化スポーツ室 / 橋本市ソフトテニス協会
10/24-25	土・日	伊都地方中学校秋季新人大会 ソフトテニス競技 ※予備日10/31, 11/1	テニスコート9面	8:00~17:00	伊都地方中体連
10/24	土	橋本市民総合体育大会 サッカー競技(中学生)	グラウンド	17:00~21:00	市文化スポーツ室
10/25	日	橋本市民総合体育大会 サッカー競技(小学生・大人)	グラウンド	9:00~21:00	市文化スポーツ室
10/28	水	橋本市・高野町小学校学童陸上競技大会 ※予備日10/29	グラウンド	8:00~17:00	伊都地方中体連

南馬場緑地広場 10月の大会のご案内

月日	曜日	大会名	主催・お問合せ
10/3~5	土~月	2015紀の国わかやま国体 ソフトボール(少年女子)	橋本市国体推進室 0736-33-1111