



(公財)橋本市文化スポーツ振興公社情報誌

2013年
7月号

橋本市運動公園からのご案内

お問合せ：TEL 0736-33-1866

7/10 OPEN 橋本市民プール

今年は7月10日(水)から9月1日(日)まで営業します

利用料金

- 大人(高校生以上) 800円
- 小・中学生 400円
- 乳幼児 無料
- 障がい者とその介護者 無料
- 20名以上の団体 300円
(小中学生とその引率者を含む)

※お得な回数券もご利用ください。
(400円×6枚を2,000円で販売)

※7/10、8/15、8/31は、
【料金半額デー】です。
(大人400円、小人200円)です。
無料開放日はありません。

営業時間

10:00～17:00(期間中無休)

※7/23、7/24、7/30、8/1は、水泳大会開催のため、終日50mプールが利用できません。

※小学3年生以下のお子様は、必ず保護者同伴(有料)で遊泳してください。
保護者同伴でない場合は入場できません。

※軽食販売はありませんので、お弁当持参でお越しください。

市内各地区公民館及びJR南海橋本駅からプールまで無料送迎バスを運行します。詳しくはHP等でご確認ください。

プール管理棟：TEL0736-33-2556 ※7/10(水)～9/1(日)のみ

コンテンツ CONTENTS

■お知らせ

- ・橋本市民プール

■イベント

- ・ベルマークファミリーミュージカル
「アルプスの少女ハイジ」

■募集

- ・橋本市民プール水泳教室
- ・ジュニアソフトテニス教室
- ・夏休み短期走り方教室
- ・ノルディック
ウォーキング講習会
- ・温水プール「レインボー」
- ・ヒーリングダンス教室
- ・ふるさとオペラ
「石童丸ものがたり」
- ・こども狂言教室

橋本市民プール

水泳教室のお知らせ

日程：8月5日(月)6日(火)7日(水)の3日間

- 時間：9:30 集合・体操/9:45～10:45 班に分かれてレッスン/10:45～整理体操 等
- 対象：小学1年生～6年生 ●参加費：2,500円(プール入場料を含みます)

★申込方法 参加費と印鑑持参のうえ、テニスコート管理棟までお越しください。7月22日(月)締切。電話での予約可能です。【TEL 33-1866】

ジュニアソフトテニス教室

- 時間：火曜日 16:30～17:30(小1～小3)
火曜日 17:30～18:30(小4～小6)
- 参加料：1期 5,000円(全10回)

第2期日程(全10回)

7/2、7/9、7/16、7/23、7/30
8/6、8/20、8/27、9/3、9/10

かけっこが速くなる! 夏休み短期走り方教室

7月22日(月)23日(火)24日(水) 17:30～18:45

- 対象：小学1年生～6年生
- 定員：40名
- 参加料：1,200円(全3回)
- 場所：運動公園グラウンド

★通常クラスも好評開催中です★
毎週木曜 17:30～18:45
参加費 4,000円(全10回)

ノルディックウォーキング講習会

7月16日(火) 8月20日(火) 18:00～19:30
参加費：1人500円(レンタルポール不要の場合は300円)

発行(公財)橋本市文化スポーツ振興公社 〒648-0041 和歌山県橋本市清水543-1

TEL:0736-33-2317 FAX:0736-33-2855 URL: <http://www.cypress.ne.jp/bunsupo/>

Vol.73

橋本市産業文化会館からのご案内

お問合せ：TEL 0736-42-5070（月曜日休館）

ベルマークファミリーミュージカル アルプスの少女ハイジ

日時 平成25年9月14日(土)

開場13:30／開演14:00

会場 橋本市産業文化会館 大ホール

料金 大人／2,500円 高校生以下／1,500円
親子ペア／3,000円 友の会会員 300円引
※3才以下ひざ上無料 当日券500円増
★全席指定席

チケット
絶賛発売中!

配役

●ハイジ：青木 梨乃
●ロッテンマイエル：大沢 逸美
●セバスチャン：今井 ゆうぞう
●他：劇団東少

主催：公益財団法人 橋本市文化スポーツ振興公社
共催：公益財団法人 ベルマーク教育助成財団



ヒーリングダンス教室 生徒募集!!

ストレッチにHIPHOPダンスを交えた教室です

- 参加費：5,000円 全5回
- 定員：各15名
- 持ち物：運動靴、運動しやすい服装、タオル、飲み物等
- 申込方法：産業文化会館窓口にて受付

第1・3 火曜日
Aクラス＝ 9：30～10：30
Bクラス＝10：40～11：40

第1・3 土曜日
Cクラス＝ 9：30～10：30
Dクラス＝10：40～11：40

詳しくはお問い合わせください。



講師：HIRO

一定数に達しないクラスは休講となる場合があります

工事の
お知らせ

改修工事の為、6月・7月・8月大ホール、9月・10月会議室はご利用いただけません。工法及び進捗により日程が変更になる場合がありますので、詳しくは産業文化会館までお問い合わせください。※リハーサル室はご利用いただけます。

橋本市温水プールレインボーからのご案内

お問合せ：TEL 0736-42-5077（月曜日休館）

夏休み短期水泳教室

日程：7月23日(火)～27日(土)【5日間】

参加者
募集中!!



クラス	A	B
時 間	9：30～10：30	10：40～11：40
対 象	満5歳～小学生(低学年)	小学生(低学年)～中学生
定 員	30名	40名
受講料	5,000円	
内 容	水なれ、水遊びから初歩のクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの泳法を基礎から段階別に練習します。	



※各クラス定員になり次第、締め切らせて頂きます。
※申込書はレインボープールにあります。電話予約不可

一般遊泳のご案内

♪開館時間♪

火～土曜日
…13:00～21:00
日曜・祝日
…10:00～19:00
休館日…月曜日

7/23～8/31
は夏時間!!

火～土曜日も午前
10時から開館します。
(日祝、休館日に変更はありません)

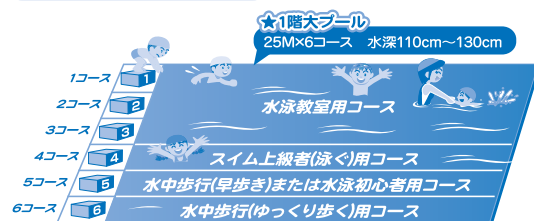
♪入場料♪

お得な回数券もあります!!

2時間有効（有効時間を30分超えると超過使用料がかかります）		橋本市内在住者	市外在住者
		当日券	当日券
大 人	15歳・高校生以上	500円	750円
小 人	0歳～中学生	200円	300円
シルバー	満65歳以上	250円	500円
大人心身障がい者	15歳・高校生以上	250円	500円
小人心身障がい者	0歳～中学生	100円	200円
身障者介護人	20歳以上	1名様につきお1名様無料	

- ◎スイミングキャップをご持参ください。
- ◎満65歳以上の方
ご本人と確認できるもの(免許証や健康保険証等)及び、ご印鑑をご持参の上、受付までお越し下さい。
(使用料減免申請書をご記入頂き、証明書を発行させていただきます。)
- ◎小学3年生以下の方は必ず保護者や指導者の同伴入水が必要となります。小学3年生以下の方のみでは入場できません。

一般開放コース



※時間・曜日等により変更があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

☆1階大プール
25M×6コース 水深110cm～130cm

水泳教室用コース

スィム上級者(泳ぐ)用コース

水中歩行(早歩き)または水泳初心者用コース

水中歩行(ゆっくり歩く)用コース

☆2階レジャープール
9.5M×6M.4M 水深40cm～70cm

終日全面開放
自由に入れます

※水泳教室で使用する場合もございます。



県立橋本体育館からのご案内

お問合せ：0736-32-9660（火曜日休館）

夏休み夏の卓球教室

参加者募集中!

- 開催日時：7/31(水), 8/2(金), 8/5(月) 9:00～11:30
- 場 所：サブアリーナ
- 対 象：小学3年～中学3年生

参加費：小学生1回300円 中学生1回400円
申込方法：6/30(日)9時～事務所にて受付開始(電話可)
定 員：20名(先着順) ラケット貸出可(先着順)
持ち物：体育館シューズ・スポーツのできる服装・飲み物・タオル等



第13回 きのかわソフトバレーボール交流大会

出場チーム募集中!

- 職場やママ友、仲良しグループでチームを作って参加しませんか
- 開催日：8月11日(日) 混成の部（フリートリム）
 - 参加費：1チーム3,000円
 - チーム構成：一般男女4～6名(うち男性1～2名)

申込締切
7月12日(金)まで

※詳細は県立橋本体育館
事務所まで



ズンバ～ZUMBA～教室

開催日時：7～9月 月曜14:00～ 水曜19:15～
場 所：トレーニングルーム・武道室
対 象：18歳以上の男女
参加費：3,000円(全6回)
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物など
申込方法：事務所にて受付中



無料体験 随時実施中 キッズバトン教室

木曜日16:30

リズムにあわせおどろう♪
リズム感・表現力を養いましょう!
第2期：7月4日～9月19日
場 所：武道室 対象：満4歳～小学1年生
参加費：5,000円(全10回) 途中入会可
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物など
その他：体験用バトンあります。
申込方法：事務所にて受付中



無料体験
随時実施中

エアロビクス教室

クラス	定員	内容
月 11:00	50名	初級
14:00	50名	初級
木 18:00B	35名	初心者向
19:15A	50名	初級
土 9:30	50名	初級

※1期10回
5,000円

詳細・空き状況
などお問い合わせ
ください



KaQiLa～カキラ～教室

木曜日11:00

老若男女問わず、だれもが簡単に音楽にのりながら
楽しく実践できるプログラムです!
開催日：7/11～9/26
対 象：18歳以上
定 員：40名
参加費：6,000円(全10回) ※年間4期開催予定
申込方法：事務所にて受付中



太極拳教室

水曜日13:30

自分のペースに合わせて武術としてではなく、
健康法として取り入れてみませんか。
開催日時：7/3,10,17,24 8/7,21,28 9/4,11,18
水曜日 13:30～15:00
場 所：サブアリーナ
参加費：5,000円(全10回), 当日参加1人700円
持ち物：運動しやすい格好・底の薄い靴・飲み物・タオル



パワーヨガ教室

開催日時：7～9月 水曜10:45～ 木曜19:15～ (全10回)
水曜18:00～ (全6回)

場 所：武道室・トレーニングルーム
対 象：18歳以上の男女
参加費：(全10回クラス) 5,000円
(全6回クラス) 3,000円
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物など
申込方法：事務所にて受付中



バレエエクササイズ

隔週金曜日10:30

たっぷり90分間のレッスン♪
バレエバーを使って本格的に!
第2期 7月～9月 (全6回)
場 所：武道室 参加費：4,000円
定 員：20名
受付日：6月28日(金)10時～



ベリーダンス教室

隔週土曜日14:00

流行の魅惑的なダンスにチャレンジ!
お腹を中心に全身の筋肉を使います
開催日時：7月6日～9月14日(全6回)
場 所：トレーニングルーム
対 象：18歳以上
参加費：4,000円 定員：40名
申込方法：事務所にて受付中
託児サービス(有料)あり



ジュニアフットサルスクール

水・金曜日
(当日参加型)

開催日時：7/3,5,10,17,19 16:00～17:00
7/24,26,31 8/2,7,21
(夏休み期間)11:00～12:00
場 所：メインアリーナ南1/3
対 象：年中～小学6年生
参加費：一人300円
申込方法：当日、受付で参加費をお支払いください。
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物など



バドミントンサークル

月曜日
(当日参加型)

開催日時：7/22 8/26 9/30 19:30～21:00
場 所：メインアリーナ
対 象：小学生～一般
参加費：小学生300円, 中高生400円, 大人500円
申込方法：当日、受付で参加費をお支払いください。
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物など
ラケット貸出可



★気象警報発令時の主催教室等について

教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪・風雪)の内一つでも発令されている場合は、教室を中止とします。

他にも、ヨガ・ズンバ・卓球サークル・フラダンス・ファミリースポーツ教室…etc 開催しています。

詳しくはホームページで

県立橋本体育館

検索

『県立橋本体育館』で検索クリック

橋本市民会館からのご案内

お問合せ：TEL 0736-33-6108（火曜日休館）

“あなたもオペラの舞台に立ってみませんか”

ふるさとオペラ「石童丸ものがたり」

- ◆期 間：平成25年 7月下旬～（全8回）
- ◆受講料：無料
- ◆対 象：地元中学生以上
- ◆募集人数：10人程度
- ◆指 導：はしもとしふるさとオペラ

市民で作る地域伝承の物語「ふるさとオペラ石童丸ものがたり」のオペラ公演に参加しませんか！

参加者募集中！



こども狂言教室 生徒募集中！

日本伝統芸能の世界をのぞいてみませんか？狂言・小舞・謡から所作、礼儀作法も指導。最終日は舞台発表会も開催。

- ◆期 間：平成25年7月～平成26年2月（全16回）
- 土曜日 14時～16時
- ◆受講料：3,000円
- ◆対 象：小学3年生～中学3年生
- ◆指 導：大和座狂言事務所・橋本狂言会

7/20(土) 開講式

橋本市民会館 7・8月の催しのご案内

TEL.0736-33-6108（休館：火曜日）

月 日	曜日	催し名	場所	時間	主催・お問合せ
7月 7日	日	第22回紀北邦楽同好会定期演奏会 ゆかた会（箏、三絃、尺八）	大ホール	12:00開場/12:30開演	紀北邦楽同好会（代表稲葉） 0736-32-0010
14日	日	県立橋本高等学校邦楽部全国大会初出場記念コンサート	大ホール	13:30開場/14:00開演	県立橋本高等学校・県立古佐田丘中学校邦楽部（辻本） 0736-37-4760
8月 10日	土	第13回橋本市教育フォーラム	全館	終日	橋本市教育委員会学校教育課 0736-33-6115

橋本市産業文化会館 7・8月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070（休館：月曜日）

月 日	曜日	催し名	場所	時間	主催・お問合せ
7月 6日	土	富貴蘭及び山野草の展示会	2階会議室	10:00～17:00	紀北愛蘭会 0736-33-2389
7日	日	富貴蘭及び山野草の展示会	2階会議室	9:00～16:00	紀北愛蘭会 0736-33-2389

※ホールの改修工事の為、6月～8月ホール利用なし。

和歌山県立橋本体育館 7・8月の大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660（休館：火曜日）

月 日	曜日	催し名	場所	時間	主催・お問合せ
7月	5日	伊都地方特別支援学級・支援学校合同運動会	メイン	10:00～	伊都地方特別支援教育研究会事務局・高野口小学校（井澤） 0736-42-2061
	6日	平成25年度近畿親善ママさんバレーボール大会 卓球強化練習会	メイン サブ・トレ	9:00～ 9:00～	近畿ママさんバレーボール連盟（下出） 073-462-0303 伊都地方中体連卓球専門部（田村） 0736-32-0729
	7日	第13回伊都地方少年空手道大会 橋本子ども会連絡会・子ども会スポーツ交流会 橋本踊り・踊り初め	メイン サブ サブ	9:00～ 9:00～ 18:30～	橋本市空手道連盟（樋川） 090-8887-3919 橋本市役所社会教育課 0736-33-1111 橋本市盆踊り連絡協議会（伏尾） 090-1595-0587
	8日	それいけ！わんパーク	サブ	10:00～	橋本市役所福祉課 0736-33-1111
	13日	平成25年度伊都地方中学校夏季総合体育大会（バスケットボールの部） 平成25年度伊都地方中学校夏季総合体育大会（卓球の部） 平成25年度伊都地方中学校夏季総合体育大会（柔道の部）	メイン サブ 武道室	9:00～ 9:00～ 9:00～	伊都地方中体連バスケットボール専門部・橋本中学校（中） 0736-32-0101 伊都地方中体連卓球専門部・隅田中学校（田村） 0736-32-0729 伊都地方中体連柔道専門部・高野口中学校（西岡） 0736-42-5555
	14日	平成25年度伊都地方中学校夏季総合体育大会（バスケットボールの部） 平成25年度伊都地方中学校夏季総合体育大会（卓球の部） 西部柔道クラブ合宿	メイン サブ 武・トレ	9:00～ 9:00～ 9:00～	伊都地方中体連バスケットボール専門部・橋本中学校（中） 0736-32-0101 伊都地方中体連卓球専門部・隅田中学校（田村） 0736-32-0729 西部柔道クラブ（大浦） 090-3279-8872
	15日	平成25年度伊都地方中学校夏季総合体育大会（バレーボールの部） 平成25年度伊都地方中学校夏季総合体育大会（剣道の部） 西部柔道クラブ合宿	メイン サブ 武・トレ	9:00～ 9:00～ 9:00～	伊都地方中体連バレーボール専門部・高野山中学校（矢野） 0736-56-2116 伊都地方中体連剣道専門部・紀見東中学校（西野） 0736-37-0500 西部柔道クラブ（大浦） 090-3279-8872
	20日	紀の国ジュニアスポーツ	メイン	9:00～	橋本市教育委員会文化スポーツ室 0736-33-1111
	21日	第14回小学生ドッジボール大会	メイン・サブ	9:00～	和歌山県立橋本体育館 0736-32-9660
	27日	和歌山成年女子ハンドボール練習会	サブ	9:00～	三谷俊二 090-8208-8315
	28日	第13回きのかわソフトバレーボール交流大会（小学生・男子・女子の部） 和歌山成年女子ハンドボール練習会	メイン サブ	9:00～ 9:00～	和歌山県立橋本体育館 0736-32-9660 三谷俊二 090-8208-8315
	31日	水 ダンススタジオキャンデ・ダンス合宿	武道室	13:00～	ダンススタジオキャンデ 06-6877-6611
	1日	木 JA紀北かわかみ・女性フェスタ	サブ	13:00～	JA紀北かわかみ女性会（山本） 0736-42-2325
	1・2日	木・金 ダンススタジオキャンデ・ダンス合宿	武道室	9:00～	ダンススタジオキャンデ 06-6877-6611
	3日	土 きのくにジュニアバレーボール交流大会（小学生女子） SUMMER BALL協賛柔道大会	メイン・サブ 武道室	9:00～ 13:00～	和歌山県立橋本体育館 0736-32-9660 橋本市柔道連盟（坂中） 0736-32-6463
	5日	月 紀の国わかやま国体・大会ダンス指導者養成講習会	サブ	10:00～/13:30～	和歌山県総務企画課
	4～7日	日～水 大阪府立東淀川高等学校・バスケットボール合宿	メイン	9:00～	大阪府立東淀川高等学校（小早川） 06-6391-2427
	8・9日	木・金 紀北地区高校生バレーボール大会	メイン	9:00～	紀北工業高等学校（湊田） 0736-32-1240
	10日	土 きのくにジュニアバレーボール交流大会（中学生女子） 和歌山成年女子ハンドボール練習会	メイン サブ	9:00～ 9:00～	和歌山県立橋本体育館 0736-32-9660 三谷俊二 090-8208-8315
	11日	日 第13回きのかわソフトバレーボール交流大会（混成の部） 和歌山成年女子ハンドボール練習会	メイン サブ	9:00～ 9:00～	和歌山県立橋本体育館 0736-32-9660 三谷俊二 090-8208-8315
8月	12・13日	月・火 ハンドボール国体選抜招致試合	メイン	9:00～	和歌山県ハンドボール協会・貴志川高等学校（東） 0736-64-2500
	14～16日	水～金 和歌山紀の国国体ハンドボール強化試合（トップアスリート事業）	メイン	9:00～	貴志川高等学校（東） 0736-64-2500
	17・18日	土・日 第35回自然体バレー塾	メイン	9:00～17:00	岸田整骨院（岸田） 0736-37-3623
	19日	月 それいけ！わんパーク	サブ	10:00～	橋本市役所福祉課 0736-33-1111
	19・20日	月・火 スタジオキャッツアイ合宿	メイン	9:00～	スタジオキャッツアイ（北川）
	22日	木 清教学園高等学校・マーチング練習	メイン	9:00～	清教学園高等学校（山本） 0721-62-6828
	23日	金 バスケットボール・サマーキャンプ	メイン・サブ	9:00～	古佐田丘中学校（古久保） 0736-32-0049
	24・25日	土・日 第14回近畿女性バスケットボール交歓大会	メイン・サブ	9:00～	和歌山県女性バスケットボール連盟（箕） 090-2111-6989
	28日	水 妙寺中学校・マーチング練習	メイン	9:00～	妙寺中学校吹奏楽部（鈴木） 0736-22-0159
	30日	金 精華高等学校・マーチング講習会	メイン	9:00～	精華高等学校（中森） 072-234-3391
	31日	土 紀北地区高校バスケットボール夏季大会	メイン	9:00～	紀北地区バスケットボール顧問会事務局・笠田高等学校（小島） 0736-22-1029
		第27回和歌山県高等学校空手道選手権大会	サブ・会議室3	9:00～	和歌山県高体連空手道専門部・紀北農芸高等学校（樋川） 0736-22-1500

橋本市運動公園 7・8月の大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月 日	曜日	大会名	場所	時間	主催・お問合せ
7月 7日	土	和歌山県社会人サッカーシニアリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟
13・14日	土・日	伊都地方中学校総合体育大会 ソフトテニス競技の部	テニスコート12面	8:00～19:00	伊都中体連ソフトテニス部
14日	日	ライオンズ杯少年サッカー大会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会
15日	月(祝)	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟
20日	土	伊都地方中学校総合体育大会 陸上競技の部	グラウンド	9:00～17:00	伊都中体連陸上競技部
27日	土	河内長野市市民スポーツ大会 陸上競技の部	グラウンド	9:00～17:00	NPO法人河内長野市総合スポーツ振興会
28日	日	和歌山県社会人サッカークラブ選手権 決勝	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟
4日	日	和歌山県社会人サッカーシニアリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟
11日	日	和歌山県社会人サッカー選手権大会 準決勝	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟
22日	木	きのくに杯（小中学生ソフトテニス大会）	テニスコート12面	8:00～19:00	橋本市ソフトテニス協会
25日	日	橋本市低学年サッカー大会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会
31日	土	ナイター陸上競技会	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県陸上競技協会