(公財)橋本市文化スポーツ振興公社情報誌

ACTION アクション

2026年 11月号

コンテンツ
CONTENTS
■イベント
●ニューイヤーコンサート
●運動公園フリーマーケット
●和歌山県美術展覧会橋本展
■募集
●各種教室

サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園)からのご案内 TEL.0736-33-1866

橋本市運動公園 フリーマーケット開催!!



「まっせ・はしもと～柿まつり2026」の一環として、
プール前園路にて開催します。掘り出し物を見つけに来てください。

●開催日：**11月14日(土)15日(日)** 10:00～15:00 ※雨天の場合は中止します。



ノルディックウォーキング体験会

専用のポールを両手に持って、公園内を歩きます。
正しい姿勢でテンポよく歩くことで運動効果が高まります。

11月7日(土)・12月5日(土)
10:00～11:30

●参 加 費：1回600円(レンタルポール不要の場合は400円)
●集合場所：橋本市運動公園テニスコート管理棟前
●定　　員：16名　※事前にお電話でお申し込みください。

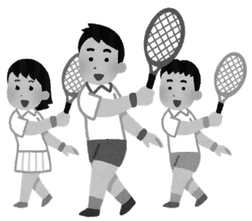
大人のための ランニングスクール



自分に合った練習法を見つけられたり、一緒に走る仲間ができたり…
初心者大歓迎!!　走ることに興味のある方はぜひ見学にお越しください。

●開催日時：木曜19:00～20:30
●参 加 費：回数券6,000円(8枚綴)　※年間6期 計48日開催します。まずは気軽に体験参加(750円)にお越しください。

硬式テニススクール



●受講料　全8回(2ヶ月)

水曜	9:30～11:00	一般初級(12,100円)
木曜	9:30～11:00	一般初級(12,100円)
金曜	19:30～21:00	一般中級(14,300円)
土曜	17:30～19:00	一般初級(14,300円)

少人数クラスなので
初心者の方も基礎からしっかり学べます

●入会金：2,000円(初回のみ必要)
●定　員：各クラス12名
●指　導：ウッドフィールドテニスカンパニー

※その他開催希望日時がある場合はご相談ください。　※原則3名以上で開講のため、3名に満たない場合休講となることがございます。あらかじめご了承ください。

発行(公財)橋本市文化スポーツ振興公社 〒648-0041 和歌山県橋本市清水543-1
TEL:0736-33-2317　FAX:0736-33-2855　URL:http://www.cypress.ne.jp/bunsupo/
Vol.154

県立橋本体育館からのご案内 TEL0736-32-9660(休館・火曜日)



県民の美術作品に対する創作意欲を盛んにして、本県における美術文化の向上と発展に資するために開催する、県内最大の公募による美術展覧会です。
同時開催される小・中学生を対象とした「ジュニア展」も、より一層充実した内容となっています。

●開催日時：令和8年**11月20日(金)～11月24日(火)**
10:00～17:00
●場　　所：**県立橋本体育館 サブアリーナ**
問い合わせ　県展橋本展実行委員会事務局(生涯学習課内)
(TEL.33-3704)

入場無料

※11/24(火)は県展開催のため開館します。
※展覧会にお越しの際には、スリッパもしくは上履きをお持ちください。

11・12月 大会・催しのご案内

和歌山県立橋本体育館　11・12月大会・催しのご案内

月	日	曜日	催し物	場　所	時 間	主催・お問合せ
11	3	火祝	第71回紀ノ川オープン卓球大会・第33回紀ノ川中学生大会	メインアリーナ	9:00	伊都卓球連盟
	8	日	令和8年度すこやか橋本まなびの日	メイン・サブアリーナ	9:30	「すこやか橋本まなびの日」実行委員会
	14･15	土･日	第20回まっせ･はしもと ～柿まつり2026～	メイン・サブアリーナ	10:00	まっせ･はしもと実行委員会事務局
	16	月	それいけ!わんパーク	サブアリーナ	10:00	橋本市民生委員児童委員協議会
	20～24	金～火	第80回和歌山県美術展覧会・第12回県展ジュニア展	サブアリーナ	10:00	県展橋本展実行委員会
	22	日	みんなあつまれ! 橋っ子祭り2026	メインアリーナ	9:30	橋本市教育委員会生涯学習課
	28･29	土･日	第13回キタイカップ小学生ハンドボール大会	メイン・サブアリーナ	8:00	キタイスポーツクラブ
12	5	土	打田カップ(ソフトテニス)	メインアリーナ	9:00	打田中学校(田村)
	6	日	第28回伊都地方中学生ソフトテニスインドア大会	メインアリーナ	9:00	伊都地方中体連ソフトテニス専門部
	12･13	土･日	第62回和歌山県中学校ソフトテニスインドア大会	メインアリーナ	8:00	和歌山県中体連ソフトテニス専門部
	18～20	金～日	2026年度スポーツ振興くじタレント発掘・一貫指導育成パスウェイ事業	メインアリーナ	9:00	一般社団法人和歌山県卓球協会
	21	月	それいけ!わんパーク	メインアリーナ	10:00	橋本市民生委員児童委員協議会
	22～24	火～木	近畿私立高等学校ハンドボール大会	メインアリーナ	9:00	育英西中学校・高等学校
	26～29	土～火	紀の国ウィンターカップ(ハンドボール)	メインアリーナ	9:00	三谷俊二

橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア)　11・12月催しのご案内　TEL.0736-42-5070(休館・月曜日)

月	日	曜日	催し物	場　所	時　間	主催・お問合せ	
11	3	火祝	橋本市総合文化祭 橋本市合唱祭&創作ダンスと歌	大ホール	13:30開演	橋本市市民総合文化祭実行委員会事務局	33-3704(橋本市生涯学習課)
	8	日	GEM STONE's vol.11	大ホール	15:30開演	RKD DANCE STUDIO	
	19	木	第61回 伊都地方総合文化祭 小中合同音楽会	大ホール	9:00開演	妙寺中学校	22-0159(阿波谷)※入場は関係者のみ
	22	日	beauty marche'	大ホール他	10:00～16:00		
	23	月祝	2026年度人権啓発の集い 映画上映会	大ホール	13:30開演	橋本市人権・男女共同推進室	33-1229
	29	日	輝き「歌と踊りの発表会」	大ホール	9:30開場10:00開演	カラオケ喫茶　輝	090-7361-1438
12	11	金	すこやか交流会	大ホール	11:30開演	橋本市老人クラブ連合会	33-0294(橋本市社会福祉協議会)
	12	土	Smaile Meet KINOWA	大ホール	10:00～16:30		090-3628-3897(中谷)
	20	日	伊都地方アンサンブルコンテスト	大ホール	10:00開演	高野口中学校	42-5555(坂本)

サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園)　11・12月大会・催しのご案内　TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場　所	時　間	主催・お問合せ
11	1	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県社会人サッカー連盟
	3	火祝	JFAキッズサッカーフェスティバル	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会
	7	土	県中学校サッカー新人選手権大会紀北予選	グラウンド	9:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟サッカー専門部
	8	日	『まなびの日』開催のため駐車場混雑			
	10	火	運動公園杯テニス大会(初級の部･シニアの部) ※予備日11/17	テニスコート6面	9:00～14:00	橋本市運動公園事務所
	11	水	伊都地方中学校耐久リレー大会　※予備日11/12	グラウンド	8:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟陸上競技専門部
	12	木	運動公園杯テニス大会(オープンの部) ※予備日11/19	テニスコート6面	9:00～14:00	橋本市運動公園事務所
	14･15	土･日	『まっせ橋本』開催のため駐車場混雑			
	22	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県社会人サッカー連盟
	23	月祝	U-18サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会
	29	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県社会人サッカー連盟
12	5	土	U-18サッカーリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県サッカー協会
	6	日	U-18サッカーリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県サッカー協会
			竹炭づくり&餅つき体験会	郷土の森学習体験棟	10:00～15:00	和歌山ずっこけ盛り上げ隊(磯合090-9054-9696)
	12	土	U-18サッカーリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県サッカー協会
	13	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県社会人サッカー連盟
	20	日	JA全農チビリンピック伊都予選	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会
	24～26	木～土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市陸上競技協会
	27	日	アルティメット大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県フライングディスク協会

県立橋本体育館からのご案内

TEL.0736-32-9660（休館・火曜日）

PICK-UPプログラム

単発参加できます! ジュニアフットサルスクール 水曜日

運動レベル ★★★

開催日時 開催中 60分 15:50～16:50



場　所 ■ メインアリーナ
対　象 ■ 4歳～小学校低学年
定　員 ■ 20名
参加費 ■ 400円(ひとり1回)
持ち物 ■ 体育館シューズ・タオル・飲み物など

太極拳教室 水曜日

運動レベル ★★☆ (ゆったりとした動きで健康的に!)

開催日時 10月～12月 ①基本クラス 13:00～13:30 30分
②通常クラス 13:30～15:00 90分



場　所 ■ サブアリーナ
参加費 ■ ①2,500円(全10回)
②7,700円(全10回)・900円(当日参加)
対　象 ■ どなたでも
持ち物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど
その他 ■ ①基本クラスはおひとり1回無料体験可能

無料体験随時実施中 バレエエクササイズ 金曜日

運動レベル ★★☆ (バレエの動きで楽しく体幹トレーニング)

開催日時 10月～12月 60分10:30～12:00



対　象 ■ 18歳以上の方
参加費 ■ 6,600円(全6回)
持ち物 ■ バレエシューズまたは
靴下(滑りにくいもの)
その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)

無料体験できます!! ヨガ教室 月・水・木・土曜日

運動レベル ★☆☆ (身体のゆがみを修正し呼吸を整えてリラックス)

開催日時 1月～3月 各60分 ☆=パワー系
①月曜9:30 ②水曜9:30 ③水曜10:45☆
④木曜18:00 ⑤木曜19:15☆ ⑥土曜9:30



対　象 ■ 18歳以上の男女
定　員 ■ 35名
参加費 ■ 6,600円
持ち物 ■ ヨガマット・飲み物・タオルなど
その他 ■ ④⑤⑥1月から教室再開!

無料体験随時実施中 トランポリン教室 日曜日

運動レベル ★★☆

開催日時 12月～3月 各70分
①幼児クラス 13:00～14:10
②小学生ビギナークラス 14:25～15:35
③小学生レベルアップ・中高校生クラス 15:50～17:00



定　員 ■ 各20名
参加費 ■ 各5,280円(全8回)
持ち物 ■ 飲み物・タオル・靴下など
服　装 ■ ボタンなどの引っかかりのない動きやすい服装

100 令和元年 冬のワンコイン体験会 免疫アップ体操教室

12月17日(木) 11:00～12:00



場　所 ■ 武道室
対　象 ■ 18歳以上の方
定　員 ■ 25名(先着順)
参加費 ■ 100円(スポーツ保険料を含む)
持ち物 ■ ヨガマット・タオル・飲み物　など
その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)
申　込 ■ 体育館事務所または電話にて受付中

ファミリースポーツ教室 無料体験会

12月17日(木) 9:15～10:15



場　所 ■ 武道室
対　象 ■ 満2歳～4歳(未就園児)と保護者
定　員 ■ 15組(先着順)
その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)
申　込 ■ 体育館事務所または電話にて受付中
申込締切 12月10日(木)まで

エアロビクス教室 月・木・土曜日

運動レベル ★★☆(しっかり汗をかき健康でキレイな身体に!)

開催日時 1月～3月 各60分
①月曜11:00 ②木曜19:15
③土曜11:00



対　象 ■ 18歳以上の男女
定　員 ■ ①③35名 ②25名
参加費 ■ 6,600円
持ち物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど
その他 ■ ②③1月から教室再開!

※気象警報や会場の都合により、日程が前後する場合があります。各教室の詳細については、体育館事務所までお問合せください。

★気象警報発令時の主催教室等について 教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報が発令されている場合は教室を中止とします。台風情報などご確認ください。

ほかにも主催教室や貸館教室、イベントなど開催中!
施設の空き状況などもホームページでご覧いただけます
県立橋本体育館 検索
スマートフォンでもOK▶

橋本市サカイキャニング産業文化会館（アザレア）からのご案内

TEL.0736-42-5070（休館・月曜日）

ニューイヤーコンサート2027

●開催日時：令和9年1月11日(月祝) 開演14時00分（開場13時30分）
●料　　金：全席指定2,000円　高校生以下500円(未就学児入場不可)
●場　　所：橋本市サカイキャニング 産業文化会館 大ホール
●指　　揮：木下麻由加
●演　　奏：橋本市祝祭管弦楽団
●曲　　目：交響曲第3番「英雄」／ベートーヴェン
歌劇「天国と地獄」／オッフェンバック
ピチカート・ポルカ／ ヨハン・シュトラウス2世
ポルカ「雷鳴と電光」／ヨハン・シュトラウス2世
●チケット取扱：橋本市サカイキャニング産業文化会館、和歌山県立橋本体育館、公社事務局



★チケット好評発売中★

橋本市文化奨励賞受賞記念

アザレアコンサート

●開催日時：令和9年2月28日(日) 開場13:30開演14:00
●料　　金：全席自由　一般2,000円 高校生以下500円(未就学児入場不可) ※当日500円増
●場　　所：橋本市サカイキャニング産業文化会館 大ホール
●出　　演：鴇田恵利花(ピアノ)令和7年度受賞、大家一将(打楽器)令和6年度受賞
●曲　　目：黛敏郎:オール・デゥーヴル／大家一将:息が木霊する～紀州備長炭から生まれた“炭琴”によるソロ・パフォーマンス～／リスト:愛の夢／「日本の名曲」から
●チケット取扱：橋本市サカイキャニング産業文化会館、和歌山県立橋本体育館、公社事務局
●発売開始：11月20(金)9:00～



鴇田恵利花



大家一将

日本画教室

四季折々の身近に感じた花や風景を絵にしてみませんか。

初心者大歓迎



●日　　程：月1回 水曜開催(11/4、12/2) 9:30～11:30
●参 加 費：1,500円/1回
※講師の都合により、急遽日程が変更となる場合がございます。
※初めてご参加の方は、事前に事務局までお問合せ願います。

橋本市サカイキャニング温水プール（レインボー）からのご案内

TEL.0736-42-5077（休館・月曜日）

今日から始める運動習慣 レインボープールは会員登録や、事前予約が不要です(^^)

機能を改善し、動きたくなる身体づくりのサポートをします!

機能改善アクアウォーキング

膝痛、腰痛、肩こりの予防改善を目指します。
初心者の方も無理なくご参加いただけます。
●火・木 13:15～13:45

アクアビクス30/45

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、
心も身体もリフレッシュ♪
初心者の方もお気軽にご参加ください。
●水・金 13:15～13:45／14:00



ナイトプログラム

アクアビクス45（燃焼系）

有酸素運動+筋持久力・心肺機能UPを
音楽に合わせて楽しく行います。
●水 20:00～20:45

ウォーク&エクササイズ

アクアウォーキングをしながら
身体機能向上を目指した
エクササイズを行います。
●金 20:00～20:45

ベビースイミングもやっています
集まれ! ベビーたち☆

※受講料は無料ですが、入場料は必要となります。

公式HP 温水プールレインボー 検索

開館時間 火～土曜日…13:00～21:00　日曜・祝日…10:00～19:00　休館日…毎週月曜日(祝日と重なっても休館)