

アクション

2026年 4月号

サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園)からのご案内

★4月1日からテニスコートが夜9時30分まで利用できます。

TEL.0736-33-1866

フリーマーケット開催!!



暖かな春空の下、橋本市運動公園
プール前の園路で行います。
掘り出し物を見つけに来てください。

4月29日(水・祝)

10:00~15:00 ※雨天中止

運動公園杯 テニス大会

5月14日(木)9:00~

※予備日5/21

※詳細は、運動公園事務所までお問合せください。
(TEL:33-1866)

CONTENTS

- イベント
 - 昭和歌謡コンサート
 - 高野口文化フェスティバル
 - 沖繩・組踊特別鑑賞会
- 募集
 - 各種教室・大会
- お知らせ
 - 神野々緑地広場・オートキャンプ場

参加者
募集

硬式テニススクール

●受講料 全8回(2ヶ月)

水曜	9:30~11:00	一般初級(12,100円)
木曜	9:30~11:00	一般初級(12,100円)
金曜	19:30~21:00	一般中級(14,300円)
土曜	17:30~19:00	一般初級(14,300円)



※その他開催希望日時がある場合はご相談ください。
※原則3名以上で開講のため、3名に満たない場合休講となることがございます。
あらかじめご了承ください。

- 入会金 2,000円(初回のみ必要)
- 定員 各クラス12名
- 指導 ウッドフィールドテニスカンパニー

※ジュニアクラスは現在休講中です。受講希望の方はご相談ください。

ノルディック ウォーキング体験会



専用のポールを両手に持って、公園内を歩きます。
正しい姿勢でテンポよく歩くことで運動効果が高まります。

4月4日(土)・5月9日(土)・6月6日(土)
10:00~11:30

- 参加費：1回600円(レンタルポール不要の場合は400円)
- 集合場所：橋本市運動公園テニスコート管理棟前
- 定員：16名

※事前にお電話でお申し込みください。

大人のための 初心者大歓迎!! ランニングスクール

自分に合った練習法を見つけられたり、一緒に走る仲間ができたり…
走ることに興味のある方はぜひ見学にお越しください。

- 日時：毎週木曜19:00~20:30
- 参加費：回数券6,000円(8枚綴)

※年間6期 計48日開催します。
まずは気軽に体験参加(750円)にお越しください。



第1期 シニアテニスサークル



- 開催日時：**4月~6月**
水曜13:30~15:00
- 参加費：5,500円(全10回)

第1期 ジュニア ソフトテニス教室

- 開催日時：**4月~6月**
火曜日 16:30~17:30(初級)
火曜日 17:45~18:45(中級)
- 参加費：6,600円(全10回)



運動公園グラウンドゴルフ大会

4月16日(木)9:00~

※予備日4/17

- 参加費：600円
- 申込方法：4月8日(水)締切 ※先着順ではありません。
運動公園事務所(テニスコート管理棟)にて参加費を添えてお申し込みください。

参加者
募集



高野回文化フェスティバル

入場無料

5月16日(土)・17日(日) 地元の老若男女が集う文化芸術祭♪
ダンスや踊り、楽器演奏、写真展示など盛り沢山!

- 場 所: 橋本市サカイキャニング産業文化会館
- 作品展示: 16日(土)・17日(日) 9:00~17:00
- 舞台発表: 17日(日) 開場12:30 開演13:00
- 17日(日)は、お茶席もあります
- 主催: 高野口文化協会・(公財)橋本市文化スポーツ振興公社



日本画教室



四季折々の身頃に感じた花や風景を絵にしてみませんか。

4/1(水)、5/7(木)、6/3(水)
9:30~11:30

- 参加料: 1,500円/1回
- ※ 初めてご参加の方は、事前にお問合せ願います。

昭和歌謡コンサート

「昭和歌謡コンサート」は、長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲を、プロのボーカリストと共に楽しむイベントです。友と駆けた幼少時代、大切な人と過ごした青春。歌と共に、あの頃にタイムスリップしませんか?

好評販売中

- 開催日時: 5月10日(日) 開演13時00分(開場12時30分)
- 料 金: 全席自由 2,500円(当日500円増) ※未就学児入場不可
- 場 所: 橋本市サカイキャニング産業文化会館 大ホール
- チケット販売: 橋本市サカイキャニング産業文化会館、和歌山県立橋本体育館、公社事務局

深堀り日本史講座「解説、豊臣時代！」

日本の史実に基づいた歴史を深堀りし、教科書だけでは知ることがなかった時代背景や人物について深求します。第一弾は、NHKの大河ドラマ「豊臣兄弟」をより深く理解し楽しむため、大人向けの日本史の講座を新規に開講します。

- 日 程: 4月~9月 全6回
4/19(日)、5/24(日)、6/28(日)、7/26(日)、8/23(日)、9/27(日)
- 時 間: 10時30分~11時30分(60分間)
- 場 所: 橋本市サカイキャニング産業文化会館 3階会議室
- 受 講 料: 6,000円(全6回)
- 講 師: 初芝橋本中学校高等学校 地歴公民科 番匠良雄先生
- 内 容: 織田信長や豊臣秀吉が活躍した「織豊政権」の歴史を深堀りしながら学習します。
- 申し込み: お電話にてご予約を承ります。(橋本市産業文化会館 0736-42-5070)
- 定員20名(最小催行人数8名)



沖縄・組踊 特別鑑賞会

7月20日(月・祝)開催決定



「組踊」は琉球王国時代に王府のもとで体系化、国指定重要無形文化財、ユネスコ無形文化遺産に登録された沖縄に伝わる宮廷芸能です。

公演: 伝統組踊保存会
詳細は決まり次第ホームページでお知らせします。
ホームページはこちら→



レインボー
無料
プログラム

機能改善アクアウォーキング
ベビースイミング
アクアビクス30
アクアビクス45
アクアビクス45(燃焼系)
ウォーク&エクササイズ

火・木曜日 13:15~13:45
火・木曜日 14:30~15:00
水曜日 13:15~13:45
金曜日 13:15~14:00
水曜日 20:00~20:45
金曜日 20:00~20:45



※講師の都合により変更または休講する場合がございます。
※入場料は別途必要となります。
※祝日・5週目はお休みです。
※プログラム及び、入場料等の詳細はホームページまたは、レインボー受付までお問い合わせ下さい。

一般遊泳 入場料	2時間有効		市内居住者	市外居住者
	大人	高校生以上	当日券	当日券
	大人	高校生以上	520円	780円
	小人	0歳~中学生	210円	310円

◎スイミングキャップをご持参ください。◎心身障がい者の方は障がい者手帳等、証明できる物の提示及び申請書の提出で入場料が免除されます。◎手帳の提示がない場合は、一般利用料金となります。◎介護者(18才以上)としてプールに同伴入水される方も、所定の申請手続きが毎回必要になります。◎小学3年生以下の方は必ず保護者の同伴が必要となります。小学3年生以下の方のみでは入場できません。

※市内とは橋本市・五條市・河内長野市・かつらぎ町を指します。

開館時間 火~土曜日...13:00~21:00 日曜・祝日...10:00~19:00 休館日...毎週月曜日(祝日と重なっても休館)

■ 神野々緑地キャンプ場

デイキャンプを楽しんでいただくため、タープ、バーベキューグリルをレンタルします。

- タープ 1張り 240円
- バーベキューグリル 1台 240円(炭焼きグリル)焼き網は除きます。
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休
- 共同流し台、トイレ有

■ 芝生広場(グラウンドゴルフ場)

大勢の方のご利用をお待ちしております。

- クラブ・ボール 1セット 120円
- スコアカード・鉛筆 無料
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休



■ キャンプ場使用料

期 間	利用区分	利用時間	単 位	使用料
夏季(4月1日から10月31日まで)	宿 泊	10時から翌10時まで	1区画	3,750円
	宿泊以外	10時から20時まで	1区画	2,500円
冬季(11月1日から3月31日まで)		10時から17時まで	1区画	
延長		1時間ごと	1区画	620円

■ グラウンドゴルフ使用料

利用時間	単 位	1ラウンド(8ホール)	フリーラウンド(24ホール以上)
9時から20時まで (11月1日~3月31日の利用時間は9時から17時となります)	1人	市内居住者 120円 市外居住者 180円	360円 540円

※河内長野市・五條市・かつらぎ町の方は市内料金となります。◎心身障がい者の方は障がい者手帳等(デジタル障害者手帳アプリも利用可)の提示及び申請書の提出で使用料が免除されます。

PIGK-UP プログラム

単発参加 できます!! ジュニアフットサルスクール 水曜日

運動レベル ★★★

開催日時 6月～開催予定 15:50～16:50 60分

- 場 所 ■ メインアリーナ
- 対 象 ■ 4歳～小学校低学年
- 定 員 ■ 20名
- 参加費 ■ 400円(ひとり1回)
- 持ち物 ■ 体育館シューズ・タオル・飲み物など



★初心者、未経験者も大丈夫!

無料体験 できます!! ファミリースポーツ教室 木曜日

運動レベル ★★★

開催日時 5月～7月 9:30～10:30 60分

- 場 所 ■ 武道室
- 対 象 ■ 2歳～4歳の幼児とその保護者
- 定 員 ■ 15組
- 参加費 ■ 6,600円(全10回)
- 持ち物 ■ 飲み物・タオルなど
- その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



★親子いっしょに楽しくあそぼう!

単発参加 できます!! トランポリンサークル 隔週日曜日

運動レベル ★★☆☆

開催日時 4月～8月 10:30～11:45

- 場 所 ■ 武道室
- 対 象 ■ 4歳～大人
- 定 員 ■ 会員・当日参加あわせて20名
- 参加費 ■ 会員6,600円(全10回)
当日参加700円、当日大人・子どもペア1,300円
- 持ち物 ■ 飲み物・タオル・靴下など
- 申 込 ■ 会員受付中。
当日参加は予約不要、開始15分前より受付(先着順)



無料体験 できます!! キッズスポーツトレーニング 水曜日

運動レベル ★★★ (スポーツの基礎となる体力づくり)

開催日時 4月～6月
16:00～17:00 60分

- 場 所 ■ サブアリーナ
- 対 象 ■ 4歳～小学1年生
- 参加費 ■ 5,500円(全10回)
- 持ち物 ■ 体育館シューズ・飲み物・
タオルなど



無料体験 できます!! バレエエクササイズ 金曜日

運動レベル ★★☆☆ (バレエの動きで楽しく体幹トレーニング)

開催日時 4月～6月
10:30～12:00 90分

- 対 象 ■ 18歳以上の方
- 参加費 ■ 6,600円(全6回)
- 持ち物 ■ タオル・飲み物・バレエシューズまたは
靴下(滑りにくいもの)
- その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



太極拳教室 水曜日

運動レベル ★★☆☆ (ゆったりとした動きで健康的に)

開催日時 4月～6月
①13:00～13:30 30分基本クラス
②13:30～15:00 90分

- 場 所 ■ サブアリーナ
- 参加費 ■ ①2,500円(全10回)
②7,700円(全10回)、900円(当日参加)
- 対 象 ■ どなたでも
- 持ち物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど
- その他 ■ ①基本クラスは1回無料体験可能



単発参加 できます!! 免疫アップヨガ・体操教室 木曜日

運動レベル ★★☆☆ (季節の変わり目も快適に)

開催日時 4月～6月 ①ヨガクラス 9:45～10:45
②体操クラス 11:00～12:00

- 対 象 ■ 18歳以上の方
- 定 員 ■ 各クラス25名
- 参加費 ■ ①②各7,150円(全10回)
1,000円(当日参加)
- 持ち物 ■ ヨガマット(お持ちであれば)・
タオル・飲み物など
- その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



主催教室・イベント・施設の空き状況や
利用料金など詳しくはホームページで

県立橋本体育館

検索

二次元コード読取り▶



★気象警報発令時の主催教室等について

教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪)が発令されている場合は教室を中止とします。台風情報などご確認ください。



感染症の集団感染防止のため、体調不良、発熱がある場合、来館・教室参加をお控えください。

事務局からのご案内

TEL.0736-33-2317

愛犬しつけ教室

参加者募集

- 日時：4月27日(月) 10:00~11:00
 - 場所：南馬場桜づつみ公園 ※雨天の場合は中止します。
 - 定員：5組程度(先着順)
 - 参加費：無料
 - 講師：清水智子氏 (和歌山県動物愛護センター登録講師)
 - 申込み：4月1日(水)から事務局にて電話受付
- ※持ち物等詳細は公社事務局にお問い合わせください。



ペタンク大会

参加者募集

- 日時：5月13日(水) 9:00~
*予備日5月15日(金)
 - 対戦方法：トリプルス(エントリーは5名まで可)
 - 場所：南馬場緑地 Aグラウンド
 - 定員：36チーム(先着順)
 - 参加費：無料
 - 申込み：4月1日(水)~4月30日(木)
- ※事務局に備え付けの申込用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください。



4~6月 大会・催しのご案内

和歌山県立橋本体育館 4~6月大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660 (休館・火曜日)

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ
メインアリーナ等 照明・空調設備工事のためご不便をおかけいたします。						
4	5	日	U-15ドッジボール交流大会	サブアリーナ	9:00	和歌山県ドッジボール協会(土田)
	12	日	令和8年度橋本市春季オープンバドミントン大会(ジュニアの部)	サブアリーナ	9:00	橋本市バドミントン連盟(福住)
	18-19	土・日	令和8年度伊都地方中学校卓球選手権大会	サブアリーナ	8:00	伊都中体連卓球専門部
	29	水・祝	第20回伊都橋本青少年健全育成柔道大会	サブアリーナ・武道室他	7:00	伊都橋本柔道連盟(中村)
6	14	日	第21回さつき女子剣道大会	サブアリーナ・武道室	7:00	橋本市剣道協会事務局(西岡)
	28	日	令和8年度橋本市春季オープンバドミントン大会(中学生/一般の部)	メイン・サブアリーナ	9:00	橋本市バドミントン連盟(福住)
			アスマハウスカップ 夏の全国大会県予選 和歌山大会	サブアリーナ	8:00	和歌山県ドッジボール協会(梅井)

橋本市サイヤニング産業文化会館(アザレア) 4~6月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070 (休館・月曜日)

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ
4	5	日	HASHIMOTO DANCE PARTY	大ホール	14:00開演	RKD DANCE STUDIO 080-8316-2971
	12	日	CLOUD9 ON STAGE!! GROOVY MONSTERRRS	大ホール	13:30開演	CLOUD9 090-3611-8935
5	10	日	昭和歌謡コンサート	大ホール	13:00開演	橋本市産業文化会館 42-5070
	16	土	高野口文化フェスティバル	全館	9:00~	高野口文化協会・橋本市産業文化会館 42-5070
6	17	日	高野口文化フェスティバル	全館	9:00~	高野口文化協会・橋本市産業文化会館 42-5070
	7	日	橋本高等学校吹奏楽部定期演奏会「純JUNEコンサート2026」	大ホール	14:00開演	和歌山県立橋本高等学校 32-0049
	14	日	橋本高校邦楽部定期演奏会	大ホール	14:00開演	和歌山県立橋本高等学校 32-0049
28	日	明日香会ピアノコンサート	大ホール	13:00開演	上田靖子 32-0272	

サイヤニングスポーツパーク(橋本市運動公園) 4~6月大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ	
4	5	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	11	土	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会(安田)	
	12	日	U-12ホップリーグ(1部)/U-12サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会/和歌山県サッカー協会	
	16	木	橋本市運動公園春季グラウンドゴルフ大会 ※予備日4/17	グラウンド	9:00~17:00	橋本市運動公園事務所	
	18	土	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会(安田)	
			伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(個人戦) ※予備日4/25,26	テニスコート12面	8:00~17:00	伊都地方中学校体育連盟ソフトテニス専門部	
	19	日	社会人リッパリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	26	日	伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(団体戦) ※予備日4/25,26	テニスコート9面	8:00~17:00	伊都地方中学校体育連盟ソフトテニス専門部	
			和歌山県サッカー選手権大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	29	水・祝	橋本市運動公園フリーマーケット ※雨天中止	プール前園路	10:00~15:00	橋本市運動公園事務所	
5	2	土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市陸上競技協会	
	4	月	日本スポーツマスターズ2026サッカー和歌山大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	5-6	火・水	U-18サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会(安田)	
	7	木	関西エンジョイテニス連合 第8回高野山麓はしもと大会 ※予備日5/8	テニスコート12面	10:00~15:00	橋本市テニス協会(森中)	
	9	土	アルティメット大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県フライングディスク協会	
	14	木	春季橋本市運動公園テニス大会 ※予備日5/21	テニスコート6面	9:00~14:00	橋本市運動公園事務所	
	16	土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市陸上競技協会	
	17	日	U-12ホップリーグ(2部A)/U-12サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会/和歌山県サッカー協会	
	23	土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市陸上競技協会	
	24	日	全国社会人サッカー選手権大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	30	土	関西サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会(安田)	
	31	日	全国社会人サッカー選手権大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	6	6	土	関西サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会
		7	日	全国社会人サッカー選手権大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
13-14		土・日	和歌山県中学校サッカー選手権大会	グラウンド	8:00~17:00	伊都中体連/和歌山県サッカー協会	
14		日	橋本市オープンテニス大会 ※予備日6/21	テニスコート6面	9:00~17:00	橋本市テニス協会(森中)	
20		土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市陸上競技協会	
21		日	ライオンズ杯(少年サッカー)	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会(池上)	
27		土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市陸上競技協会	
28		日	和歌山県社会人サッカー連盟杯	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	