

アクション

2025年
4月号

サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園)からのご案内

TEL.0736-33-1866

フリーマーケット開催!!

暖かな春空の下、橋本市運動公園プール前の園路で行います。
掘り出し物を見つけに来てください。

4月27日(日)
10:00~15:00 ※雨天中止

硬式テニススクール

●受講料 全8回(2ヶ月)

水曜	9:30~11:00	一般初級(12,100円)
木曜	9:30~11:00	一般初級(12,100円)
金曜	19:30~21:00	一般中級(14,300円)
土曜	17:30~19:00	一般初級(14,300円)



※その他開催希望日時がある場合はご相談ください。
※原則3名以上で開講のため、3名に満たない場合休講となることがございます。
あらかじめご了承ください。

- 入会金 2,000円(初回のみ必要)
 - 定員 各クラス12名
 - 指導 ウッドフィールドテニスカンパニー
- ※ジュニアクラスは現在休講中です。受講希望の方はご相談ください。

第1期 シニアテニスサークル

- 開催日時: 4月~6月
水曜13:30~15:00
- 参加費: 5,500円(全10回)



第1期 ジュニアソフトテニス教室

- 開催日時: 4月~6月
火曜日 16:30~17:30(初級)
火曜日 17:45~18:45(中級)
- 参加費: 6,600円(全10回)



橋本市運動公園内で
キッチンカーの
出店が可能です



詳しくは要項をご覧ください。➡

CONTENTS

- イベント
 - 高野口文化フェスティバル
- 募集
 - 各種教室
- お知らせ
 - 神野々緑地広場・オートキャンプ場

運動公園杯 テニス大会

5月15日(木) 9:00~

※予備日5/22

※詳細は、運動公園事務所までお問合せください。
(TEL:33-1866)

参加者
募集

ノルディック ウォーキング体験会



専用のポールを両手に持って、公園内を歩きます。
正しい姿勢でデンプよく歩くことで運動効果が高まります。

4月12日(土)・5月10日(土)・6月14日(土)
10:00~11:30

- 参加費: 1回600円(レンタルポール不要の場合は400円)
 - 集合場所: 橋本市運動公園テニスコート管理棟前
 - 定員: 16名
- ※事前にお電話でお申し込みください。

大人のための ランニングスクール

自分に合った練習法を見つけられたり、一緒に走る仲間ができたり...
走ることに興味のある方はぜひ見学にお越しください。

- 日時: 毎週木曜19:00~20:30
- 参加費: 回数券6,000円(8枚綴)
- ※年間6期 計48日開催します。
まずは気軽に体験参加(750円)にお越しください。



運動公園グラウンドゴルフ大会

4月17日(木) 9:00~

※予備日4/18

- 参加費: 600円
- 申込方法: 4月9日(水)締切
運動公園事務所(テニスコート管理棟)にて参加費を添えてお申し込みください。

参加者
募集



高野口文化フェスティバル

5月17日(土)・18日(日)

- 場 所：橋本市サカイキャニング産業文化会館
- 作品展示：17日(土)・18日(日) 9:00～17:00
- 舞台発表：18日(日) 開場12:30 開演13:00
- お茶席もあります(18日(日)のみ)

主催：高野口文化協会・(公財)橋本市文化スポーツ振興公社



日本画教室

四季折々の身近に感じた花や風景を絵にしてみませんか。

4月2日・5月7日・6月4日
7月2日・8月6日

毎月第1水曜日
9:30～11:30

●参加料：1,500円/1回



おすすめ 無料講座 一 覧



機能改善アクアウォーキング
ベビースイミング
アクアビクス30
アクアビクス45
アクアビクス45(燃焼系)
ウォーク&エクササイズ

火・木曜日 13:15～13:45
火・木曜日 14:30～15:00
水曜日 13:15～13:45
金曜日 13:15～14:00
水曜日 20:00～20:45
金曜日 20:00～20:45



※講師の都合により変更または休講する場合がございます。
※入場料は別途必要となります。 ※祝日・5週目はお休みです。
※プログラム及び、入場料等の詳細はホームページまたは、レインボー受付までお問い合わせ下さい。

入 場 料 (市内とは橋本市・五條市・河内長野市・かつらぎ町を指します。)

2時間有効		市内居住者	市外居住者
		当日券	当日券
大 人	高校生以上	520円	780円
小 人	0歳～中学生	210円	310円

- ◎ご利用にはスイミングキャップが必要です。
- ◎心身障がい者の方は障がい者手帳等の提示及び申請書の提出で入場料が免除されます。手帳の提示がない場合は、通常入場料金となります。介助者(18才以上)としてプールに同伴入水される方は、所定の申請手続きが毎回必要になります。
- ◎小学3年生以下の方は必ず保護者の同伴が必要となります。小学3年生以下の方のみでは入場できません。



開館時間 火～土曜日…13:00～21:00 日曜・祝日…10:00～19:00 休館日…毎週月曜日(祝日と重なっても休館)

■ 神野々緑地キャンプ場

デイキャンプを楽しんでいただくため、タープ、バーベキューグリルをレンタルします。

- タープ 1張り 240円
- バーベキューグリル 1台 240円(炭焼きグリル)焼き網は除きます。
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休 ●共同流し台、トイレ有



■ 芝生広場(グラウンドゴルフ場)

大勢の方のご利用をお待ちしております。

- クラブ・ボール 1セット 120円
- スコアカード・鉛筆 無料
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休



キャンプ場使用料

期 間	利用区分	利 用 時 間	単 位	使用料
夏季(4月1日から10月31日まで)	宿 泊	10時から翌10時まで	1区画	3,750円
	宿泊以外	10時から20時まで	1区画	2,500円
冬季(11月1日から3月31日まで)		10時から17時まで	1区画	
延長		1時間ごと	1区画	620円

グラウンドゴルフ使用料

利 用 時 間	単 位		1ラウンド(8ホール)	フリーラウンド(24ホール以上)
9時から20時まで (11月1日～3月31日の利用時間は9時から17時となります)	1人	市内居住者	120円	360円
		市外居住者	180円	540円

※河内長野市・五條市・かつらぎ町の方は市内料金となります。
※心身障がい者の方は障がい者手帳等(デジタル障害者手帳アプリも利用可)の提示及び申請書の提出で使用料が免除されます。

PICK-UP プログラム

※感染症の集団感染防止のため、体調不良、発熱がある場合、来館・教室参加をお控えください。

単発参加
できます!!

ジュニアフットサルスクール 水曜日

運動レベル ★★★

開催日時 4月～3月開催 15:50～16:50 60分

場 所 ■ メインアリーナ
対 象 ■ 4歳～小学校低学年
定 員 ■ 20名
参 加 費 ■ 400円(ひとり1回)
持 ち 物 ■ 体育館シューズ・タオル・飲み物など



★新学期開始。初心者、未経験者でも大丈夫!!

無料体験
できます!!

キッズスポーツトレーニング 水曜日

運動レベル ★★★ (スポーツの基礎となる体力づくり)

開催日時 4月～6月 16:00～17:00 60分

場 所 ■ サブアリーナ
対 象 ■ 4歳～小学1年生
参 加 費 ■ 5,500円(全10回)
持 ち 物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど



無料体験
できます!!

バレエエクササイズ 金曜日

運動レベル ★★☆☆ (バレエの動きで楽しく体幹トレーニング)

開催日時 4月～6月
10:30～12:00 90分

対 象 ■ 18歳以上の方
参 加 費 ■ 6,600円(全6回)
持 ち 物 ■ タオル、飲み物、バレエシューズまたは靴下(滑りにくいもの)
そ の 他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



橋体eスポーツ部

～ハンドルコントローラーで運転を楽しんでみませんか～

運動レベル ★☆☆

開催日時 月曜日(祝日は除く)
18:00～20:30

対 象 ■ 中学生～一般
定 員 ■ 5名程度
参 加 費 ■ 100円(ひとり1回)



単発参加
できます!!

トランポリンサークル 隔週日曜日

運動レベル ★★☆☆

開催日時 4月～9月
10:30～11:45

場 所 ■ 武道室
対 象 ■ 4歳～大人
定 員 ■ 会員・当日参加あわせて20名
参 加 費 ■ 会員6,600円(全10回)
当日参加700円、当日大人・子どもペア1,300円
持 ち 物 ■ 飲み物・タオル・靴下など
申 込 ■ 会員受付中。
当日参加は予約不要、開始15分前より受付(先着順)



無料体験
できます!!

ヨガ教室 月・水・木・土曜日

運動レベル ★☆☆ (カラダの歪みを整えてリラックス)

開催日時 4月～6月 各60分

①月曜9:30 ②水曜9:30 ③水曜10:45☆
④木曜18:00 ⑤木曜19:15☆ ⑥土曜9:30
☆=パワー系

対 象 ■ 18歳以上の方
定 員 ■ 35名
参 加 費 ■ 6,600円(全10回)
持 ち 物 ■ ヨガマット・飲み物・タオルなど
そ の 他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



太極拳教室

水曜日

運動レベル ★★☆☆ (ゆったりとした動きで健康的に)

開催日時 4月～6月 ①13:00～13:30 30分基本クラス
②13:30～15:00 90分

場 所 ■ サブアリーナ
参 加 費 ■ ①2,500円(全10回)
②7,700円(全10回)、900円(当日参加)
対 象 ■ どなたでも
持 ち 物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど
そ の 他 ■ ①基本クラスは1回無料体験可能



無料体験
できます!!

ファミリースポーツ教室 木曜日

運動レベル ★★☆☆

開催日時 5月～7月 9:30～10:30 60分

場 所 ■ 武道室
対 象 ■ 2歳～4歳の幼児とその保護者
定 員 ■ 15組
参 加 費 ■ 6,600円(全10回)
持 ち 物 ■ 飲み物・タオルなど
そ の 他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



★親子いっしょに楽しくあそぼう!

★気象警報発令時の主催教室等について

教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪)が発令されている場合は教室を中止とします。台風情報などご確認ください。



ほかにも主催教室や貸館教室、イベントなど開催中!
施設の空き状況などもホームページでご覧いただけます

県立橋本体育館 検索

二次元コード読み取り▶



事務局からのご案内

TEL.0736-33-2317

愛犬しつけ教室

●日 時：4月28日(月) 10:00～11:00

●場 所：南馬場桜づつみ公園 ※雨天の場合は中止します。

●定 員：5組程度(先着順)

●参加費：無料

●講 師：清水智子氏(和歌山県動物愛護センター登録講師)

●申込み：4月2日(水)から事務局にて電話受付

※持ち物等詳細は公社事務局にお問い合わせください。



ペタンク大会

●日 時：5月14日(水) 9:00～ ※予備日5月16日(金)

●対戦方法：トリプルス(エントリーは5名まで可)

●場 所：南馬場緑地 Aグラウンド

●定 員：36チーム(先着順)

●参 加 費：無料

●申 込 み：4月1日(火)～4月30日(水)

※事務局に備え付けの申込用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください。



4～6月 大会・催しのご案内

和歌山県立橋本体育館 4～6月大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660(休館・火曜日)

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
4	6	日	第23回きのくにソフトバレーボール交流大会 U-15ドッジボール交流大会	メインアリーナ サブアリーナ	9:00 9:00	橋本市文化スポーツ振興公社/橋本市ソフトバレーボール協会 和歌山県ドッジボール協会(梅井)
	12	土	新人戦2025(ドッジボール)	メインアリーナ	8:00	H.D.C(梅井)
	13	日	令和7年度橋本市春季オープンバドミントン大会	メイン・サブアリーナ	9:00	橋本市バドミントン協会(小口)
	19・20	土・日	令和7年度和歌山県中学校バスケットボール選手権大会紀北ブロック大会 令和7年度伊都地方中学校卓球選手権大会	メインアリーナ サブアリーナ	9:00 8:00	伊都中体連/バスケットボール専門部 伊都中体連卓球専門部
	26・27	土・日	令和7年度和歌山県高等学校春季ハンドボール選手権大会	メイン・サブアリーナ	8:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部
	29	火・祝	第18回伊都橋本青少年健全育成柔道大会 紀北地区合同卓球練習会	メインアリーナ サブアリーナ	7:00 8:00	伊都橋本柔道連盟(中村) 初芝橋本高等学校(池口)
	29	火・祝	第12回ジュニアフットサル大会	メイン・サブアリーナ	9:00	紀北農芸高等学校(小崎)
5	3～6	土～火	全国ハンドボール強化大会(きのくにカップ)	メイン・サブアリーナ	9:00	近畿ハンドボール協会(栗本)
	10・11	土・日	第3回全国中学生クラブカップ近畿予選(ハンドボール)	メイン・サブアリーナ	9:00	橋本市文化スポーツ振興公社
	24	土	第12回ジュニアフットサル大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県卓球協会(吉見)
	25	日	近畿卓球選手権大会 第48回少林寺拳法紀北大会	メインアリーナ サブアリーナ	8:00 9:00	橋本市少林寺拳法連盟(安川)
	29～31	木～土	令和7年度和歌山県高等学校ハンドボール総体予選会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部
	1	日	令和7年度和歌山県高等学校ハンドボール総体予選会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部
	7	土	和歌山県卓球春季選手権大会	メインアリーナ	8:00	和歌山県卓球協会(吉見)
6	8	日	第26回タイハツ全国小学生ABCバドミントン大会和歌山県予選 第20回さつき女子剣道大会	メインアリーナ サブアリーナ・武道室	9:00 9:00	和歌山県小学生バドミントン連盟 橋本市剣道協会事務局(西岡)
	14・15	土・日	第45回全日本バレーボール小学生大会和歌山決勝大会	メイン・サブアリーナ	8:00	和歌山県小学生バレーボール連盟(山本)
	22	日	第44回近畿ブロック卓球大会	メインアリーナ	9:00	和歌山卓球協議会(浜端)
	29	日	近畿実業団9人制バレーボールリーグ男子選抜大会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県社会人バレーボール連盟(和田)

橋本市サカイキャニリング産業文化会館(アザレア) 4～6月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070(休館・月曜日)

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
4	6	日	HASHIMOTO DANCE PARTY	大ホール	14:00開演(予定)	RKD DANCE STUDIO 080-8316-2971
	20	日	Cloud9 DANCE発表会	大ホール	13:30開演(予定)	Cloud9 090-3611-8935(岡田)
5	4	日	城山台/レレ教室発表会	大ホール	PM	河西陽子
	17	土	高野口文化フェスティバル	全館	9:00～	高野口文化協会・橋本市産業文化会館 42-5070
	18	日	高野口文化フェスティバル	全館	9:00～	高野口文化協会・橋本市産業文化会館 42-5070
6	1	日	橋本高等学校吹奏楽部定期演奏会「純JUNEコンサート2025」	大ホール	14:00開演	和歌山県立橋本高等学校 32-0049
	8	日	橋本高校邦楽部定期演奏会	大ホール	14:00開演	和歌山県立橋本高等学校 32-0049
	15	日	辻本好美尺八コンサート	大ホール	14:00開演(予定)	邦楽家族 080-6235-1211
	22	日	明日香会ピアノ発表会	大ホール	13:00開演	上田靖子 32-0272

サカイキャニリングスポーツパーク(橋本市運動公園) 4～6月大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
4	2・3	水・木	REAL SOCIEDAD JAPAN CAMP 2025	グラウンド	9:00～17:00	株式会社サスダグループ
	6	日	U-12ホップリーグ(第1部)/U-12サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会/和歌山県サッカー協会
	12	土	関西サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	13	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	17	木	橋本市運動公園春季グラウンドゴルフ大会 ※予備日4/18	グラウンド	9:00～17:00	橋本市運動公園事務所
	19	土	伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(個人戦) ※予備日4/26,27 アルティメット大会	テニスコート9面 グラウンド	9:00～17:00 9:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟/ソフトテニス専門部 和歌山県フライングディスク協会
	20	日	伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(団体戦) ※予備日4/26,27 和歌山県サッカー選手権大会	テニスコート9面 グラウンド	9:00～17:00 9:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟/ソフトテニス専門部 和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	27	日	社会人サッカーリーグ 橋本市運動公園フリーマーケット ※雨天中止	グラウンド プール前園路	9:00～17:00 10:00～15:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼) 橋本市運動公園事務所
	3	土	U-12ホップリーグ(第1部)/U-12サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会/和歌山県サッカー協会
	4	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
5	8	木	関西エンジョイテニス連合 第7回高野山麓はしもと大会 ※予備日5/9	テニスコート12面	9:00～15:00	橋本市テニス協会(森中)
	10	土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市陸上競技協会
	15	木	春季橋本市運動公園テニス大会 ※予備日5/22	テニスコート6面	9:00～14:00	橋本市運動公園事務所
	17	土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市陸上競技協会
	25	日	全国社会人サッカー選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	1	日	関西サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	7	土	関西サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	8	日	橋本市オープンテニス大会(男女シングルス) ※予備日6/15 全国社会人サッカー選手権大会	テニスコート6～9面 グラウンド	9:00～17:00 9:00～17:00	橋本市テニス協会(森中) 和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	14・15	土・日	和歌山県中学校サッカー選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	伊都中体連/和歌山県サッカー協会(安田)
	21	土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市陸上競技協会
6	22	日	ライオンズ杯(少年サッカー)	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会(池上)
	28	土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市陸上競技協会

中止