

アクション

2024年 4月号

サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園)からのご案内

TEL.0736-33-1866

CONTENTS

- イベント
○高野口文化フェスティバル
■募集
○温水プール「レインボー」各種教室
○運動公園各種教室
○県立橋本体育館各種教室
○愛犬しつけ教室
■お知らせ
○神野々緑地広場・オートキャンプ場

フリーマーケット開催!!

暖かな春空の下、橋本市運動公園プール前の園路で行います。掘り出し物を見つけに来てください。



4月28日(日)
10:00~15:00

※荒天時は4月29日(月・祝)に延期

運動公園杯 テニス大会

5月16日(木)9:00~

※予備日5/25

※詳細は、運動公園事務所までお問合せください。
(TEL:33-1866)

参加者
募集

硬式テニススクール

●受講料 全8回(2ヶ月)

水曜	9:30~11:00	一般初級(12,100円)
木曜	9:30~11:00	一般初級(12,100円)
	17:00~18:00	ジュニア(9,900円)
金曜	19:30~21:00	一般中級(14,300円)
	10:00~11:00	ジュニア(9,900円)
土曜	17:30~19:00	一般初級(14,300円)
	19:00~20:30	一般中級(14,300円)



※その他開催希望日時がある場合はご相談ください。
※原則3名以上で開講のため、3名に満たない場合休講となることがございます。
あらかじめご了承ください。

- 入会金 2,000円(初回のみ必要)
- 定員 各クラス12名
- 指導 ウッドフィールドテニスカンパニー

※ジュニアクラスは現在休講中です。受講希望の方はご相談ください。

第1期 シニアテニスサークル

4月3日(水)スタート!!

- 開催日時: 4月~6月 水曜13:30~15:00
- 参加費: 5,500円(全10回)



第1期 ジュニアソフトテニス教室

4月2日(火)スタート!!

- 時間: 火曜日 16:30~17:30(初級)
火曜日 17:45~18:45(中級)
- 参加費: 6,600円(全10回)



ノルディック ウォーキング体験会



専用のポールを両手に持って、公園内を歩きます。
正しい姿勢でテンポよく歩くことで運動効果が高まります。

4月6日(土)・5月11日(土)・6月1日(土)
10:00~11:30

- 参加費: 1回600円(レンタルポール不要の場合は400円)
- 集合場所: 橋本市運動公園テニスコート管理棟前
- 定員: 16名

※事前にお電話でお申し込みください。

大人のための 初心者大歓迎!! ランニングスクール

自分に合った練習法を見つけられったり、一緒に走る仲間ができたり…
走ることに興味のある方はぜひ見学にお越しください。

- 日時: 毎週木曜19:00~20:30
- 参加費: 1期5,280円(8回/2ヵ月)

※年間6期 計48回開催します。
まずは気軽に体験参加にお越しください。



運動公園グラウンドゴルフ大会

4月18日(木)9:00~

※予備日4/19

- 参加費: 600円
- 申込方法: 4月9日(火)締切 ※先着順ではありません。
運動公園事務所(テニスコート管理棟)にて参加費を添えてお申し込みください。
※3月号で予告した日程を変更しております。

参加者
募集



高野回文化フェスティバル

5月18日(土)・19日(日)

- 場 所：橋本市サカイキャニング産業文化会館
- 作品展示：18日(土)・19日(日) 9時～17時
- 舞台発表：19日(日) 開場12:30 開演13:00
- お茶席もあります
- 主催：高野口文化協会・(公財)橋本市文化スポーツ振興公社



日本画教室

楽しく描いてストレス解消

毎月第1水曜日
9:30～11:30

4/10、5/1、6/5、7/3開催予定

●参加料：1,500円/1回



一般遊泳入場料

2時間有効		市内居住者	市外居住者
		当日券	当日券
大 人	高校生以上	520円	780円
小 人	0歳～中学生	210円	310円

※河内長野市・五條市・かつらぎ町(令和6年4月1日より)の方は市内料金となります。

開館時間 火～土曜日…13:00～21:00 日曜・祝日…10:00～19:00

入場料のみ、ご予約無しでご参加いただけるウォーキングやアクアビクス、ベビースイミング等の無料講座を行っております。

水泳教室

子供会員 水慣れから4泳法、育成コース、選手コースを実施しています。

●週1回 5,940円～

大人会員 初心者の方から中級～上級クラスまで実施しています。

●月4回 5,940円～

詳細等はお問合せください。

公式HP 温水プールレインボー 検索



神野々緑地キャンプ場

デイキャンプを楽しんでいただくため、タープ、バーベキューグリルをレンタルします。

- タープ 1張り 240円
- バーベキューグリル 1台 240円(炭焼きグリル)焼き網は除きます。
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休 ●共同流し台、トイレ有



芝生広場(グラウンドゴルフ場)

大勢の方のご利用をお待ちしております。

- クラブ・ボール 1セット 120円
- スコアカード・鉛筆 無料
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休



キャンプ場使用料

期 間	利用区分	利 用 時 間	単 位	使用料
夏季(4月1日から10月31日まで)	宿 泊	10時から翌10時まで	1区画	3,750円
	宿泊以外	10時から20時まで	1区画	2,500円
冬季(11月1日から3月31日まで)		10時から17時まで	1区画	
延長		1時間ごと	1区画	620円

グラウンドゴルフ使用料

利 用 時 間	単 位		1ラウンド(8ホール)	フリーラウンド(24ホール以上)
9時から20時まで (11月1日～3月31日の利用時間は9時から17時となります)	1人	市内居住者	120円	360円
		市外居住者	180円	540円

※河内長野市・五條市・かつらぎ町(令和6年4月1日より)の方は市内料金となります。

PICK-UP プログラム

※感染症の集団感染防止のため、体調不良、発熱がある場合、来館・教室参加をお控えください。

☆協賛イベント開催のお知らせ☆ ～橋本 Happy Yogaの日～

呼吸を整えて心と身体をリフレッシュしましょう!

6月16日(日) 10:00～11:20

対象 ■ 小学校高学年以上
定員 ■ 100名(当日先着順)
参加費 ■ 500円
(当日会場にてお支払いください)

持ち物 ■ ヨガマット・タオル・飲み物など

県立橋本体育館で開催している教室の人気講師たちが主催する“国際ヨガの日”イベント!



無料体験
できます!!

バレエエクササイズ 隔週金曜日

運動レベル ★★☆☆ (バレエの動きで楽しく体幹トレーニング)

開催日時 **4月～6月**
10:30～12:00 90分

対象 ■ 18歳以上の方
参加費 ■ 6,600円(全6回)
持ち物 ■ タオル、飲み物、バレエシューズまたは靴下(滑りにくいもの)
その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



単発参加
できます!!

太極拳教室 水曜日

運動レベル ★★☆☆ (ゆったりとした動きで健康的に)

開催日時 **4月～6月 13:30～15:00 90分**

場所 ■ サブアリーナ
参加費 ■ 7,700円(全10回) 900円(当日参加)
対象 ■ どなたでも
持ち物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど
その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



事業報告 レポート

オリンピック巡回指導事業 2月12日(祝・月)サブアリーナ

アテネ・北京五輪で柔道金メダリストの谷本歩実さんをお招きして地域の小中学生を対象に、特別指導をおこなっていただきました。



主催：(特非)日本オリンピックズ協会
ご協力：伊都橋本柔道連盟のみなさま

☆新教室開講☆

無料体験
できます!!

免疫アップヨガ教室 木曜日

運動レベル ★☆☆ (免疫をあげて体温を高く保つ)

開催日時 **4月～6月 9:45～10:45**

対象 ■ 18歳以上の方
定員 ■ 24名
参加費 ■ 7,150円(全10回)
持ち物 ■ ヨガマット(お持ちであれば)・タオル・飲み物など
その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)

★『免疫アップ』でこれからも健康でいられるカラダづくり



無料体験
できます!!

トランポリン教室 隔週日曜日

運動レベル ★★☆☆ (運動が苦手な方もOK! 体幹を鍛えます)

開催日時 **4月～8月(前期) 各70分**

①幼児クラス 13:00～14:10
②小学生ビギナークラス 14:25～15:35
③小学生レベルアップ・中学高校生クラス 15:50～17:00

定員 ■ ①②③各20名
参加費 ■ 幼児・小学生ビギナー・小学生レベルアップ 6,600円
中学高校生クラス 8,800円(全10回)
持ち物 ■ タオル・飲み物、靴下など
服装 ■ ボタンなどの引っかかりのない動きやすい服装
その他 ■ 日本体操協会主催バジテスト開催予定(参加自由・別途料金要)



単発参加
できます!!

ジュニアフットサルスクール 水曜日

運動レベル ★★☆☆

開催日時 **4月～3月開催 15:50～16:50 60分**

場所 ■ メインアリーナ
対象 ■ 4歳～小学6年生
定員 ■ 20名
参加費 ■ 400円(ひとり1回)
持ち物 ■ 体育館シューズ・タオル・飲み物など

★新学期開始。初心者、未経験者でも大丈夫!!



無料体験
できます!!

ファミリースポーツ教室 木曜日

運動レベル ★★☆☆

開催日時 **5月～7月 9:30～10:30 60分**

場所 ■ 武道室
対象 ■ 2歳～4歳の幼児とその保護者
定員 ■ 15組
参加費 ■ 6,600円(全10回)
持ち物 ■ 飲み物・タオルなど
その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



★親子いっしょに楽しくあそぼう!

★気象警報発令時の主催教室等について

教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪)が発令されている場合は教室を中止とします。台風情報などご確認ください。



ほかにも主催教室や貸館教室、イベントなど開催中!
施設の空き状況などもホームページでご覧いただけます

県立橋本体育館 検索

二次元コード読み取り▶



事務局からのご案内

TEL.0736-33-2317

愛犬しつけ教室 4月22日(月)午前10時～11時

- 場 所：南馬場桜づつみ公園
- 定 員：5組程度(先着順)
- 参加費：無料
- 講 師：清水智子氏(和歌山県動物愛護センター登録講師)
- 申込み：4月1日(月)から事務局にて午前9時より電話受付 ※持ち物等詳細は公社事務局にお問い合わせください。



4～6月 大会・催しのご案内

和歌山県立橋本体育館 4～6月大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660(休館・火曜日)

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
4	7	日	U-15交流大会	サブアリーナ	9:00	和歌山県ドッジボール協会(梅井)
	14	日	橋本市春季オープンバドミントン大会	メイン・サブアリーナ	9:00	橋本市バドミントン協会(小口)
	20・21	土・日	令和6年度和歌山県中学校バスケットボール選手権大会紀北ブロック大会	メインアリーナ	9:00	伊都中体連バスケットボール専門部
			令和6年度伊都地方中学校卓球選手権大会	サブアリーナ	8:00	伊都中体連卓球専門部
	27・28	土・日	令和6年度和歌山県高等学校春季ハンドボール選手権大会	メイン・サブアリーナ	8:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部
	29	月・祝	第18回伊都橋本青少年健全育成柔道大会	メインアリーナ	9:00	伊都橋本柔道連盟(中村)
5	3～6	金～月・祝	紀ノ川オープン卓球大会(高校生・一般)・紀ノ川中学生大会	サブアリーナ・武道室	9:00	伊都卓球連盟(光吉)
			全国ハンドボール強化大会(きのくにカップ)	メイン・サブアリーナ	9:00	紀北農芸高等学校(小崎)
	19	日	第11回ジュニアフットサル低学年大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県立橋本体育館
6	30・31	木・金	令和6年度和歌山県高等学校ハンドボール総体予選会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部
	1～3	土～月	令和6年度和歌山県高等学校ハンドボール総体予選会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部
	8・9	土・日	令和6年度第58回和歌山県中学校バレーボール選手権大会	メイン・サブアリーナ	8:00	和歌山県中体連バレーボール専門部
	9	日	第19回さつき女子剣道大会	サブアリーナ・武道室	9:00	橋本市剣道協会事務局(西岡)
	15・16	土・日	第44回全日本バレーボール小学生大会和歌山決勝大会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県小学生バレーボール連盟(山本)
	23	日	きのかわ交流ソフトバレーボール大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県立橋本体育館
	30	日	和歌山県スポーツ少年団交流大会(剣道の部)	メインアリーナ	9:00	和歌山県体育協会(坂本)

橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア) 4～6月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070(休館・月曜日)

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
4	7	日	RKD DANCE STUDIO HASHIMOTO DANCE PARTY	大ホール	未定	RKD DANCE STUDIO 080-8316-2971
5	18	土	高野口文化フェスティバル	全館	9:00～	高野口文化協会・橋本市産業文化会館 0736-42-5070
	19	日	高野口文化フェスティバル	全館	9:00～	高野口文化協会・橋本市産業文化会館 0736-42-5070
6	2	日	橋本高校吹奏楽部定期演奏会純JUNコンサート	大ホール	未定	和歌山県立橋本高等学校 0736-32-0049
	9	日	橋本高校邦楽部定期演奏会	大ホール	未定	和歌山県立橋本高等学校 0736-32-0049
	16	日	明日香会ピアノ発表会	大ホール	13:00～	上田靖子 0736-32-0272

サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園) 4～6月大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
4	7	日	U-12ホッパリーグ(第1部)	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会・橋本市少年サッカー協会
	13	土	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	14	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	18	木	橋本市運動公園春季グラウンドゴルフ大会 ※予備日4/19	グラウンド	9:00～17:00	橋本市運動公園事務所
	20	土	伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(個人戦) ※予備日4/27,28	テニスコート9面	8:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟・ソフトテニス専門部
			関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	21	日	伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(団体戦) ※予備日4/27,28	テニスコート9面	8:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟・ソフトテニス専門部
			和歌山県サッカー選手権大会 準決勝	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	22	月	和歌山県グラウンドゴルフ協会紀北ブロック大会 ※予備日4/23	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県グラウンドゴルフ協会(長谷川)
	27	土	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	28	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
			橋本市運動公園フリーマーケット ※予備日4/29	プール前園路	10:00～15:00	橋本市運動公園事務所
	29	月	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
5	3	金	U-12ホッパリーグ(第1部)	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会・橋本市少年サッカー協会
	4～6	土～月	陸上強化練習会 ※5/5は12:00まで	グラウンド	9:00～17:00	橋本市陸上競技協会
	5	日	日本スポーツマスターズ2024	グラウンド	12:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	9	木	関西エンジョイテニス連合 第6回高野山麓はしもと大会 ※予備日5/10	テニスコート12面	9:00～15:00	橋本市テニス協会(森中)
	11	土	アルティメット橋本大会	グラウンド	8:00～17:00	和歌山県フライングディスク協会
	16	木	春季橋本市運動公園テニス大会 ※予備日5/23	テニスコート6面	9:00～14:00	橋本市運動公園事務所
	19	日	全国社会人サッカー選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	26	日	全国社会人サッカー選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	6	土	関西サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
			全国社会人サッカー選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
6	1	土	関西サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	2	日	全国社会人サッカー選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	8・9	土・日	和歌山県中学校サッカー選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	9	日	橋本市オープンテニス大会(男女シングルス) ※予備日6/16	テニスコート6～9面	9:00～17:00	橋本市テニス協会(森中)
	15	土	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	16	日	和歌山県社会人サッカー連盟杯選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	22	土	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(安田)
	23	日	ライオンズ杯(少年サッカー)	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会(池上)
	30	日	和歌山県社会人サッカー連盟杯選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)