

# ACTION

## 2023年 4月号

### 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、掲載のイベント・教室などの中止や延期、施設の利用制限などを行う場合があります。最新情報は、下記のホームページでお知らせしますので、最新情報を確認いただきますようお願いいたします。

### CONTENTS

- イベント
  - 高野口文化フェスティバル
- 募集
  - 温水プール「レインボー」各種教室
  - 運動公園各種教室
  - 県立橋本体育館各種教室
  - 市民会館各種教室
  - 愛犬しつけ教室
- お知らせ
  - 神野々緑地広場・オートキャンプ場

### サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園)からのご案内 TEL.0736-33-1866

#### 橋本市運動公園

#### フリーマーケット開催!!

出店者募集

暖かな春空の下、橋本市運動公園プール前の園路で行います。掘り出し物を見つけに来てください。

**4月30日(日) 10:00~15:00** ※荒天時は5月7日(日)に延期

橋本市内の方は、4月4日(火)からテニスコート管理棟窓口にて申込み受付開始。橋本市外の方、お電話・FAXでお申込みの方は、4月5日(水)から受付可能。条件等、詳しくはHP掲載の要項でご確認ください。

#### ノルディックウォーキング体験会

専用のポールを両手に持って、公園内を歩きます。正しい姿勢でテンポよく歩くことで運動効果が高まります。

**4月8日(土)・5月13日(土)・6月3日(土) 10:00~11:30**

- 参加費：1回500円(レンタルポール不要の場合は300円)
- 集合場所：橋本市運動公園テニスコート管理棟前
- 定員：16名 ※事前にお電話でお申し込みください。

#### 運動公園杯テニス大会

参加者募集

**5月18日(木) 9:00~** ※予備日5/25

※詳細は、運動公園事務所までお問い合わせください。(TEL:33-1866)

#### 大人のためのランニングスクール

※年間6期 計48日開催します。まずは気軽に体験参加にお越しください。

- 日時：毎週木曜 19:00~20:30
- 参加費：1期4,400円(8回/2ヵ月)
- 無料体験会 3月30日(木)開催

### 橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア)からのご案内 TEL.0736-42-5070 (休館・月曜日)

#### 高野口文化フェスティバル

- 令和5年 **5月13日(土)・14日(日)**
- 場所：橋本市サカイキャニング産業文化会館
- 作品展示：13日(土)・14日(日) 9時~17時
- 舞台発表：14日(日) 開場12:30 開演13:00
- お茶席もあります
- 主催：高野口文化協会・(公財)橋本市文化スポーツ振興公社



#### 日本画教室

楽しく描いてストレス解消

- 毎月第1水曜日 **9:30~11:30**
- 4/5、5/10、6/7、7/5、8/2、9/6 開催予定
- ※10月以降は開催日決定次第ご案内します。
- 参加料：1,500円/1回

#### 硬式テニススクール

●受講料 全8回(2ヶ月)

水曜	9:30~11:00	一般初級(11,000円)
木曜	9:30~11:00	一般初級(11,000円)
	17:00~18:00	ジュニア(8,800円)
金曜	19:30~21:00	一般中級(13,200円)
	10:00~11:00	ジュニア(8,800円)
土曜	17:30~19:00	一般初級(13,200円)
	19:00~20:30	一般中級(13,200円)



※その他開催希望日時がある場合はご相談ください。※原則3名以上で開講のため、3名に満たない場合休講となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

#### シニアテニスサークル

第1期(4月~6月)は**4月5日(水)スタート!!**

- 時間：水曜日 13:30~15:00
- 参加費：5,500円(全10回)

#### ジュニアソフトテニス教室

第1期(4月~6月)は**4月4日(火)スタート!!**

- 時間：火曜日 16:30~17:30(初級) 火曜日 17:45~18:45(中級)
- 参加費：5,500円(全10回)



### 事務局からのご案内

TEL.0736-33-2317

#### 愛犬しつけ教室

参加者募集!!

令和5年**4月24日(月)** 午前10時~11時 ※雨天の場合は中止します。

- 場所：南馬場桜堤公園
- 定員：5組程度(先着順)
- 参加費：無料
- 講師：清水智子氏(和歌山県動物愛護センター登録講師)
- 申込み：4月4日(火)から事務局にて電話受付

※持ち物等詳細は公社事務局にお問い合わせください。



#### 募集中

- ① 公共施設の運営スタッフ
- ② 水泳指導スタッフ
- ③ 草刈り等の作業スタッフ

を募集しています。

詳細はお問い合わせください。

### 和歌山県立橋本体育館 4~6月大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660 (休館・火曜日)

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ
4	2	日	U-15トッポボール交流会	サブアリーナ	9:00	H.D.C(橋本トッポボールクラブ 梅井)
	22-23	土・日	令和5年度和歌山県中学校バスケットボール選手権大会 紀北ブロック大会	メインアリーナ	9:00	伊都地方中体連バスケット専門部
	29-30	土・日	令和5年度伊都地方中学校卓球選手権大会	サブアリーナ	9:00	伊都中体連卓球専門部
5	3~5	水~金	令和5年度和歌山県高等学校春季ハンドボール選手権大会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部
	7	日	全国ハンドボール強化大会(きのくにカップ)	メイン・サブアリーナ	9:00	紀北農芸高等学校(小崎)
	14	日	橋本市春季オープンバドミントン	メイン・サブアリーナ	9:00	橋本市バドミントン協会(福住)
	20	土	和歌山県春季ハンドボール選手権大会(社会人の部)	メインアリーナ	9:00	和歌山県ハンドボール協会(金川)
	28	日	伊都卓球選手権大会	サブアリーナ	9:00	伊都卓球連盟(光吉)
	28	日	第10回ジュニアフットサル大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県立橋本体育館
6	1~4	木~日	第21回回のかわソフトバレーボール交流大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県立橋本体育館
	8	木	第19回伊都橋本青少年健全育成柔道大会	サブアリーナ	9:00	伊都橋本柔道協会(中村)
	11	日	令和5年度和歌山県高等学校総合体育大会ハンドボール競技の部	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部
	17-18	土・日	紀老連スポーツ大会	メインアリーナ	9:00	紀見地区老人クラブ連合会(仲谷)
	24-25	土・日	令和5年度和歌山県中学校バスケットボール選手権大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県中体連バスケットボール専門部
	24-25	土・日	さつき女子剣道大会	サブアリーナ・武道室	9:00	橋本市剣道協会事務局(西岡)
6	17-18	土・日	第43回全日本バレーボール小学生大会和歌山決勝大会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県小学生バレーボール連盟
	24-25	土・日	ジャパンオープンハンドボールトーナメント近畿予選	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県ハンドボール協会

### 橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア) 4~6月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070 (休館・月曜日)

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ
4	2	日	RKD DANCE STUDIO HASHIMOTO DANCE PARTY	大ホール	未定	RKD DANCE STUDIO 080-8316-2971
	30	日	城山台バレー教室発表会	大ホール	未定	河西陽子 090-1023-9744
5	13	土	高野口文化フェスティバル	全館	9:00~	高野口文化協会・橋本市産業文化会館 0736-42-5070
	14	日	高野口文化フェスティバル	全館	9:00~	高野口文化協会・橋本市産業文化会館 0736-42-5070
	28	日	ピアノ発表会	大ホール	未定	西谷 080-5317-4159
6	4	日	橋本高校吹奏楽部定期演奏会純JUNコンサート	大ホール	未定	和歌山県立橋本高等学校 0736-32-0049
	11	日	橋本高校邦楽部定期演奏会	大ホール	未定	和歌山県立橋本高等学校 0736-32-0049
	18	日	ピアノ発表会	大ホール	未定	上田靖子 0736-32-0272

### サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園) 4~6月大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ	
4	2	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	9	日	社会人サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	15	土	和歌山県U-12サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会(安田)	
	16	日	ホップリーグ(少年サッカー)	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会(池上)	
	18	火	橋本市運動公園春季グラウンドゴルフ大会 ※予備日4/19	グラウンド	9:00~17:00	橋本市運動公園事務所	
	20	木	和歌山県グラウンドゴルフ協会紀北ブロック大会 ※予備日4/21	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県グラウンドゴルフ協会(長谷川)	
	22	土	伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(個人戦) ※予備日4/29,30	テニスコート9面	8:00~17:00	伊都地方中学校体連ソフトテニス専門部	
	23	日	伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(団体戦) ※予備日4/29,30	テニスコート9面	8:00~17:00	伊都地方中学校体連ソフトテニス専門部	
	23	日	和歌山県サッカー選手権大会 準決勝	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	29-30	土(祝)・日	陸上強化練習会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市陸上競技協会	
	30	日	橋本市運動公園フリーマーケット ※予備日5/7	プール前園路	10:00~15:00	橋本市運動公園事務所	
	5	3	水(祝)	ホップリーグ(少年サッカー)	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会(池上)
		4~6	木(祝)~土	陸上強化練習会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市陸上競技協会
		7	日	和歌山県サッカー選手権大会 決勝	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
11		木	関西エンジョイテニス連合 第4回高野山麓はしもと大会 ※予備日5/12	テニスコート12面	9:00~15:00	橋本市テニス協会(森中)	
18		木	春季橋本市運動公園テニス大会 ※予備日5/25	テニスコート6面	9:00~14:00	橋本市運動公園事務所	
6	28	日	全国社会人サッカー選手権大会 準決勝	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	3	土	関西府県サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	4	日	全国社会人サッカー選手権大会 決勝	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	10-11	土・日	和歌山県中学選手権大会(サッカー)	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会(安田)	
	11	日	橋本市オープンテニス大会(男女シングルス) ※予備日6/18	テニスコート6~9面	9:00~17:00	橋本市テニス協会(森中)	
	17	土	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会(安田)	
	18	日	ライオンズ杯(少年サッカー)	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会(池上)	
	24-25	土・日	関西地区医科大学生サッカー選手権大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	

※新型コロナウイルス感染拡大等により、急遽中止または延期となる場合があります。



# 県立橋本体育館からのご案内

TEL.0736-32-9660(火曜日休館)

※集団感染防止のため、来館前に検温をお願いします。体調不良、発熱がある場合は来館をご遠慮ください。

## ☆共催イベント開催のお知らせ☆ 第3回『World Steps』 ～ワールドステップス～

★プロの太鼓演奏にあわせて、世界のダンスを体感する1日!

**開催日時** 5月7日(日)  
**対象** ■16歳以上の方  
**定員** ■40名(先着順)  
**参加費** ■各講座1,300円、全参加 3,500円(3講座)  
 (当日会場にてお支払いください)  
**持ち物** ■好きな色のウエア・タオル・飲み物など

13:30～14:15 ①ハワイアンフラ(女性のみ)  
 14:30～15:15 ②アラビックベリーダンス  
 15:30～16:15 ③ワールドミックスダンス

## 単発参加 できます! トランポリンサークル 隔週日曜日

**運動レベル** ★★★  
**開催日時** 4月～9月 10:30～11:45  
**場所** ■武道室  
**対象** ■4歳～大人  
**定員** ■会員・当日参加あわせて20名  
**参加費** ■会員5,500円(全10回)  
 当日参加650円、当日大人・子どもペア1100円  
**持ち物** ■ポタンなどの引っかかりのない動きやすい服装  
 飲み物・タオルなど  
**申込** ■会員募集中  
 当日参加は、開始15分前より受付(先着順)

## 単発参加 できます! 太極拳教室 水曜日

**運動レベル** ★★★  
**開催日時** 4月～6月 13:30～15:00 90分  
**場所** ■サブアリーナ  
**参加費** ■6,600円(全10回)、750円(当日参加)  
**対象** ■どなたでも  
**持ち物** ■体育館シューズ・飲み物・タオルなど  
**その他** ■託児ルーム有り(事前申込要・有料)

## 新規開講! ピラティス 木曜日

**運動レベル** ★★★(インナーマッスルを強化!)  
**開催日時** 4月～6月 18:00～19:00 60分  
**対象** ■18歳以上の方  
**定員** ■25名  
**参加費** ■5,500円(全10回)  
**持ち物** ■体育館シューズ(裸足が気になる方)・ヨガマット・  
 タオル・飲み物など

## 単発参加 できます! ジュニアフットサルスクール 水曜日

**運動レベル** ★★★  
**開催日時** 4月～3月 15:50～16:50 60分  
**場所** ■メインアリーナ  
**対象** ■4歳～小学6年生  
**定員** ■20名  
**参加費** ■350円(ひとり1回)  
**持ち物** ■体育館シューズ・タオル・飲み物など  
**★新学期開始。初心者、未経験者でも大丈夫!!**

## 無料体験 できます! ファミリースポーツ教室 木曜日

**運動レベル** ★★★  
**開催日時** 5月～7月 9:30～10:30 60分  
**場所** ■武道室  
**対象** ■2歳～4歳のお子さまとその保護者  
**定員** ■15組  
**参加費** ■5,500円(全10回)  
**持ち物** ■飲み物・タオルなど  
**その他** ■託児ルーム有り(事前申込要・有料)  
**★親子いっしょに楽しくあそぼう!**

## 無料体験 できます! エアロビクス 月・木・土曜日

**運動レベル** ★★★  
**開催日時** 4月～6月  
 ①月曜11:00 ②木曜19:15 ③土曜11:00※  
 各60分  
**場所** ■武道室・トレーニングルーム  
**対象** ■18歳以上の男女  
**定員** ■①③35名 ②25名  
**参加費** ■5,500円  
**持ち物** ■体育館シューズ・飲み物・タオルなど  
**その他** ■①③託児ルーム有り(事前申込要・有料)  
**※4月より土曜クラスは11:00に時間変更いたします**

## 無料体験 できます! フラダンス教室 金・土曜日

**運動レベル** ★☆☆(ハワイアン音楽にのって全身運動)  
**開催日時** 4月～6月  
 ①金曜15:00 ②土曜19:00 各90分  
**場所** ■トレーニングルーム・武道室  
**対象** ■18歳以上の女性  
**定員** ■①25名 ②30名  
**参加費** ■6,600円(全6回)  
**持ち物** ■筆記用具、靴下(裸足が気になる方)、飲み物など  
**その他** ■①のみ託児ルーム有り(事前申込要・有料)

**★気象警報発令時の主催教室等について** 教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪)が発令されている場合は教室を中止とします。台風情報などご確認ください。

ほかにも主催教室や貸館教室、イベントなど開催中!  
 個人やサークルなどでもご利用可能です。空き状況もご覧いただけます。  
 県立橋本体育館 検索  
 スマートフォンでもOK⇒

# 橋本市サカイキャニング温水プール(レインボー)からのご案内

TEL.0736-42-5077  
(月曜日休館)

## レインボースイミングクラブ 会員募集中!

子ども会員 (火曜日～土曜日 週1回～ ¥4,950～)  
 大人会員 (火曜日～土曜日 月4回～ ¥4,950～)

★授業時間・内容等はお問い合わせください★

♪開館時間♪ 火曜日～土曜日…13:00～21:00 日曜日・祝日…10:00～19:00 休館日…毎週月曜日(祝日と重なっても休館)

☆新型コロナウイルス感染拡大予防のガイドラインを遵守して営業しております。ガイドラインについては、ホームページまたは受付までお問合せ下さい。

## レインボー無料講座実施中

火曜日～金曜日

アクアウォーキングやアクアビクス、  
 ベビースイミング等がございます。  
 実施時間・内容等はお問い合わせください。  
 無料講座は入場料のみで受講いただけます。  
 事前予約・お申込みは不要です。  
 (入場料等の詳細はホームページまたは、レインボー  
 受付までお問い合わせ下さい)  
 講師の都合により変更または休講する場合がございます。  
 ※祝日・5週目は休講です。

# 橋本市民会館からのご案内

TEL.0736-33-6108(火曜日休館)

## 第1期 ヨガ教室 生徒募集

●開催日時: 4月～6月 水曜日のみ(全10回)  
 ①朝ヨガ 10:00～11:30 ②昼ヨガ13:30～15:00  
 ③夜ヨガ18:00～19:30

癒しのヨガでリフレッシュ&リラックス

- 場 所: 市民会館2階和室
- 定 員: 各クラス25名
- 参 加 費: 7,150円(全10回) 当日参加1回880円
- 持 ち 物: 飲み物・タオル・ヨガマット(教室で購入可)又は  
 大きめのバスタオル等
- 申込方法: 申込書に記入の上、事務所に 受付中

## 春の絵画教室 生徒募集

主に小・中学生対象、一般の方の参加もできます。  
 画題は自由。今回は春の風景の描き方のポイント  
 を指導します。あなたも芸術家になれるかも!!

●開催日時: 4月29日(土曜日・祝日)のみ  
 (1回)13:00～16:00  
 ※今後、夏・秋・冬期(各1回)を計画しております

- 開催場所: 市民会館2階第3会議室A・B
- 定 員: 先着順20名程度(満員になり次第受付終了)(小・中学生10名程度、一般10名程度希望)
- 参 加 費: 小・中高生1,000円(1回)・一般2,000円(1回)
- 持 ち 物: 絵の具等の絵を描くための画材等は普段使っているものを持参下さい。  
 画用紙(四切)は提供します。画板は貸出します。  
 なお、画材を準備できない方は、画材のうち  
 絵の具については購入いただきます。その他必要な画材(筆(14号・6号) /  
 平筆15号 / パレット / ミニ雑巾 / 筆洗)は貸出(共有)が可能です。
- 受付期間: 令和5年4月1日(土)～4月23日(日)
- 申込方法: 事務所窓口にて受付(所要の申込書記入要)
- 問い合わせ先: 橋本市民会館(橋本市東家1-6-27) TEL33-6108

# 神野々緑地広場・オートキャンプ場からのお知らせ TEL.090-9217-5804

## ■ 神野々緑地キャンプ場

デイキャンプを楽しんでいただくため、  
 タープ、バーベキューグリルをレンタルします。

- タープ 1張り 200円
- バーベキューグリル 1台 200円(炭焼きグリル)焼き網は除きます。
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休 ●共同流し台、トイレ有

## ■ 芝生広場(グラウンドゴルフ場)

大勢の方のご利用をお待ちしております。

- クラブ・ボール 1セット 100円
- スコアカード・鉛筆 無料
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休

### キャンプ場使用料

期 間	利用区分	利 用 時 間	単 位	
夏季(4月1日から10月31日まで)	宿 泊	10時から翌10時まで	1区画	3,750円
	宿泊以外	10時から20時まで	1区画	2,500円
冬季(11月1日から3月31日まで)		10時から17時まで	1区画	
延長		1時間ごと	1区画	620円

### グラウンドゴルフ使用料

利 用 時 間	単 位		1ラウンド(8ホール)	フリーラウンド(24ホール以上)
9時から20時まで (11月1日～3月31日の利用時間は9時から17時となります)	1人	市内居住者	120円	360円
		市外居住者	180円	540円

※河内長野市・五條市の方は市内料金となります。