



# ACTION

2022年  
11月号

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、掲載のイベント・教室などの中止や延期、施設の利用制限などを行う場合があります。最新情報は、下記のホームページでお知らせしますので、最新情報を確認いただきますようお願いします。

橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア)からのご案内 TEL.0736-42-5070 (休館・月曜日)

## 令和4年度地域・ひと・まちづくり補助事業 高野山麓ニューイヤーコンサート

- 日 時：令和5年1月9日(月・祝) 開場13:30 開演14:00
- 場 所：橋本市サカイキャニング産業文化会館「アザレア」大ホール
- 料 金：全席指定席 一般2,500円  
※当日券は500円増(前売で完売した場合当日券の販売はございません)  
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
- チケット取扱：橋本市サカイキャニング産業文化会館 TEL:42-5070(月曜休館)  
橋市民会館 TEL:33-6108(火曜休館)服部楽器橋本店TEL:33-1506
- チケット発売：11月4日(金) 9:00～  
指揮：木下麻由加 演奏：橋本市祝祭管弦楽団 曲：交響曲第9番「新世界より」op.95/A. ドヴォルザーク他



©Ayane Shindo

伊都橋本地域の学生(高校生以下)を対象に  
100名様を無料ご招待!

クラシック音楽に触れてみませんか

●応募方法  
往復葉書に住所、氏名、年齢、学校名  
ニューイヤーコンサート希望と書いて応募

●応募先  
〒649-7206 橋本市高野口町向島135番地  
★産文まで12月10日必着

※座席は選べません。応募多数の場合は抽選

## 橋本市祝祭 アンサンブル ファミリーコンサート ～0歳から楽しめるコンサート～



- 日 時：11月12日(土) 13:00開場 13:30開演
- 場 所：橋本市サカイキャニング産業文化会館「アザレア」大ホール
- 料 金：お一人様500円(全席自由)
- 指 挥：木下麻由加
- 曲 目：動物の謝肉祭／白鳥の湖より「情景」／子犬のワルツ 他
- チケット取扱：橋本市サカイキャニング産業文化会館  
TEL:42-5070(月曜休館)  
橋市民会館 TEL:33-6108(火曜休館)  
和歌山県立橋本体育館 TEL:32-9660(火曜休館)
- チケット発売：好評発売中

開催中

## 日本絵画教室

- 日 程：月1回 水曜日 午前9時30分～12時 ●料 金：2,000円
- 場 所：サカイキャニング産業文化会館 3階会議室
- 講 師：南口みどり先生
- お問い合わせ：橋本市サカイキャニング産業文化会館 TEL.0736-42-5070



## ピアノリサイタル

～石井琢磨47都道府県ツアー～  
—ウィーンからあなたの町へ—  
in WAKAYAMA

- 日 時：11月23日(水・祝)  
13:30開演(12:45開場)

- 場 所：橋本市サカイキャニング産業文化会館
- 料 金：全席指定 ※未就学児の入場はできません  
一般4,000円 学生(高校生以下)1,500円
- チケット発売：好評発売中 お一人様4枚まで
- 窓口販売：橋本市サカイキャニング産業文化会館  
(月曜休館)TEL: 0736-42-5070  
橋市民会館(火曜休館) TEL:33-6108  
プレイガイド イープラス <https://eplus.jp>



### プロフィール

2016年ヨルジュ・エネスク国際コンクール第二位受賞。日本人ピアニスト初入賞の快挙。"TAKU-音 TV たくおん"名義のYouTubeチャンネル登録者数は18万人を超える。(2022年7月現在) 東京藝術大卒。ウィーン国立音大修士修了。

## PICK UP

大人気のお店が約50店舗集結!  
ハンドメイドブース・体験ブース・飲食ブース

## Smile Meet

—KINOWA主催—

- 日 時：11月20日(日)10:00～16:30

- 場 所：大ホール 代表:軒恵美・中谷宏美
- お問合せ：軒恵美(090-8933-2274)

# 秋の運動公園杯テニス大会

11月10日(木)9:00開始 ※予備日11月17日(木)

参加者  
募 集



- 募集項目: ダブルス 初級の部(テニス経験の浅い方、楽しみたい方)8チーム  
オープンの部(中級レベル以上、勝ちにこだわりたい方)8チーム  
※男子ダブルスはオープンの部でご参加ください。

●参 加 費: 1人1,200円(1組2,400円)

●申込締切: 先着順で定員に達し次第締切

●申込み・問合せ: 橋本市運動公園事務所 TEL: 0736-33-1866

## 運動公園杯 シニアテニス大会

11月8日(火)9:00開始

参加者  
募 集

※予備日11月15日(火)

●募集項目: ダブルス

ペアの合計年齢が140歳以上 8チーム

●参 加 費: 1人1,200円(1組2,400円)

●申込締切: 先着順で定員に達し次第締切

●申込み・問合せ: 橋本市運動公園事務所

TEL:0736-33-1866

## ノルディック ウォーキング 体験会



専用のポールを両手に持って、公園内を歩きます。  
正しい姿勢でテンポよく歩くことで運動効果が高まります。

11月5日(土)・12月3日(土)  
9:30~11:00 10:00~11:30

●参 加 費: 1回500円(レンタルポール不要の場合は300円)

●集合場所: 橋本市運動公園テニスコート管理棟前

●定 員: 16名 ※事前にお電話でお申し込みください。

## 橋本市サカイキャニング温水プール(レインボー)からのご案内 TEL.0736-42-5077 (休館・月曜日)

### おすすめ 無料講座 一 覧



火曜日	13:15~13:45	機能改善アクアウォーク
	14:30~15:00	ベビースイミング
水曜日	13:15~13:45	アクアビクス30
	20:00~20:45	アクアビクス45(燃焼系)
木曜日	13:15~13:45	機能改善アクアウォーク
	14:30~15:00	ベビースイミング
金曜日	13:15~14:00	アクアビクス45
金曜日	20:00~20:45	ウォーク&エクササイズ

講師の都合により  
変更または休講する  
場合がございます。

※入場料は別途必要となります。

※祝日・5週目はお休みです。

※プログラム及び、入場料等の詳細は  
ホームページまたは、レインボー受付  
TEL:0736-42-5077まで  
お問い合わせ下さい。

### 一般 開 放

2時間有効		市内在住者	市外在住者
大 人	高校生以上	当日券	当日券
大 人	高校生以上	520円	780円
小 人	0歳~中学生	210円	310円

- ◎スイミングキャップをご持参ください。
- ◎心身障がいの方は障がい者手帳等、証明できる物の提示及び申請書の提出で入場料が免除されます。
- ◎手帳の提示がない場合は、一般利用料金となります。
- ◎介護者(18才以上)としてプールに同伴入水される方も、所定の申請手続きが毎回必要になります。
- ◎小学3年生以下の方は必ず保護者の同伴が必要となります。小学3年生以下の方のみでは入場できません。

(市内とは橋本市・五條市・河内長野市を指します。)

♪開館時間♪ 火~土曜日…13:00~21:00 日曜・祝日…10:00~19:00  
休 館 日…毎週月曜日(祝日と重なっても休館)



# 県立橋本体育館からのご案内

TEL.0736-32-9660(休館・火曜日)

## PICK-UP プログラム

※感染症の集団感染防止のため、来館前に検温をお願いします。37.5度以上または平熱1度超過以上の発熱がある場合、来館をご遠慮ください。

### エアロビクス教室

無料体験 随時実施中 夜クラス あります!

運動レベル ☆☆☆

開催日時 開催中～12月(第3期)

①月曜11:00 ②木曜19:15 ③土曜9:30 各60分

場 所 ■ 武道室・トレーニングルーム

対 象 ■ 18歳以上の男女

定 員 ■ ①③35名 ②25名

参 加 費 ■ 5,500円

持 ち 物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど



無料体験 随時実施中

### バレエエクササイズ

金曜日

運動レベル ☆☆(バレエの動きで楽しく体幹トレーニング)

開催日時 開催中～12月(第3期)

10:30～12:00 90分



対 象 ■ 18歳以上の男女

参 加 費 ■ 5,500円(全6回)

持 ち 物 ■ タオル・飲み物、

バレエシューズまたは靴下(滑りにくいもの)

申込受付中 無料体験あり

### トランポリン教室

日曜日



運動レベル ☆(運動が苦手な方もOK! 体幹を鍛えます)

開催日時 12月～3月(後期) 各70分

①幼児クラス 13:00～14:10  
②小学生ビギナークラス 14:25～15:35  
③小学生レベルアップ・中高校生クラス 15:50～17:00

定 員 ■ ①②③各20名

参 加 費 ■ 幼児・小学生ビギナー・小学生レベルアップ 5,500円

中学高校生クラス 7,700円

持 ち 物 ■ タオル・飲み物、靴下など

服 装 ■ ボタンなどの引っかかりのない動きやすい服装

そ の 他 ■ 日本体操協会主催バッジテスト開催予定

### ☆共催イベントのお知らせ☆

### 第2回『ワールドステップス』 ～World Steps～



ダンス三昧! 3種のダンスを体験できます! リズムに乗って楽しもう!



日 時 ■ 11月3日(祝・木)

場 所 ■ 武道室

対 象 ■ 16歳以上の方

定 員 ■ 40名(先着順)

参 加 費 ■ 各講座1,300円、全参加 3,500円  
(当日会場にてお支払いください)

持 ち 物 ■ お好きな色のウエア・ヨガマット・タオル・飲み物など



### 参加者募集!

13:30～14:15 ①ハワイアンフラ(女性のみ)  
14:30～15:15 ②アラビックベリーダンス  
15:30～16:15 ③ラテン・アフリカンミックス

### ★気象警報発令時の主催教室等について

教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪)が発令されている場合は教室を中止とします。台風情報などご確認ください。



教室参加費・利用料のお支払いに  
PayPayがご利用いただけます!

ほかにも主催教室や貸館教室、イベントなど開催中!施設の空き状況などもホームページでご覧いただけます

県立橋本体育館 検索

二次元コード読み取り▶



### ズンバ教室

夜クラス あります!

運動レベル ☆☆☆(カロリー消費でシェイプアップ!)

開催日時 開催中～12月(第3期)

①月曜13:30 ②水曜19:15 60分

場 所 ■ ①トレーニングルーム ②武道室

対 象 ■ 18歳以上の男女

参 加 費 ■ 5,500円

定 員 ■ ①25名 ②35名

持 ち 物 ■ 体育館シューズ、飲み物、など



### 太極拳教室

水曜日

運動レベル ☆☆(ゆったりした動きで健康的に)

開催日時 開催中～12月(第3期)

13:30～15:00 90分

場 所 ■ サブアリーナ

参 加 費 ■ 6,600円(全10回)、750円(当日参加)

対 象 ■ どなたでも

持 ち 物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど



### ジュニアフトサルスクール

水曜日

運動レベル ☆☆☆(すばやいボールコントロールが身につきます)

開催日時 開催中 ※開催日が変更になる場合があります。

15:50～16:50 60分

場 所 ■ メインアリーナ

対 象 ■ 4歳～小学6年生

定 員 ■ 20名

参 加 費 ■ 350円(ひとり1回)

持 ち 物 ■ 体育館シューズ・タオル・飲み物など



### ☆～キッズ教室いろいろ(貸館定期教室編)～☆

○橋本柔道クラブ (幼児～小学生)中村祐司先生

月・金曜日 19:00～21:00

○OVAXA高槻フトサルスクール (小学生)

角田コーチ/中西コーチ/黒川コーチ

水曜日17:00～20:00、金曜日17:30～20:45

○グローブ空手教室 (幼児～中学生)金子欣章先生

水曜日 16:00～17:00

○トライアンズバスケットボールアカデミー (小学生)

永廣敏之コーチ 水曜日 18:00～19:30

○力健スポーツクラブ (小学生) 岩本一郎先生

金曜日 16:45～17:45

○少林寺拳法 (幼児～小学生)千本邦子先生

金曜日 19:00～21:00

○ダンスTeam. Lino (幼児～中学生)

土曜日 幼児クラス 13:30～14:30

ジュニアクラス 14:00～15:00



ほかにも主催教室や貸館教室、イベントなど開催中!施設の空き状況などもホームページでご覧いただけます

県立橋本体育館 検索

二次元コード読み取り▶



# 橋本市民会館からのご案内

TEL.0736-33-6108(休館・火曜日)

## 第4期 ヨガ教室 生徒募集

癒しのヨガで  
リフレッシュ&リラックス



●開催日時：1月～3月 水曜日のみ(全10回)

①朝ヨガ 10:00～11:30 ②昼ヨガ13:30～15:00

③夜ヨガ18:00～19:30

●場 所：市民会館2階和室

●定 員：各クラス25名

●参 加 費：7,150円(全10回) 当日参加1回880円

●持 ち 物：飲み物・タオル・ヨガマット(教室で購入可)又は  
大きめのバスタオル等

●申込方法：申込書に記入の上、事務所にて12月中旬頃より受付

# 県立橋本体育館からのご案内

TEL0736-32-9660(休館・火曜日)



県民の美術作品に対する創作意欲を盛んにして、本県における美術文化の向上と発展に資するために開催する、県内最大の公募による美術展覧会です。同時開催される小・中学生を対象とした「ジュニア展」も、より一層充実した内容となっています。

●開催日時：令和4年12月10日(土)～12月14日(水)  
10:00～17:00

●場 所：県立橋本体育館 サブアリーナ

問い合わせ 県展橋本展実行委員会(TEL.33-3704)



橋本市東家1-6-27 橋本市教育文化会館2階 生涯学習課内

※新型コロナウイルス感染拡大等により、急遽中止または延期となる場合もあります。

※12/13(火)は県展開催のため、開館します。

※展覧会にお越しの際には、スリッパもしくは上履きをお持ちください。

## 和歌山県立橋本体育館 11・12月大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660(休館・火曜日)

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
11	5・6	土～日	第16回まつせ・はしまと柿まつり2022	エントランス・屋外	11:00	まつせ・はしまと実行委員会事務局 0736-33-6113
	6	日	令和4年度橋本市消費者交流会 第5回はしまと Consumer Meeting!	サブアリーナ	9:00	橋本市総務部市民課(市民相談係) 0736-33-1165
	13	日	すこやか橋本まなびの日・橋本市ふれあいフェスタ	メイン・サブアリーナ	9:00	「すこやか橋本 まなびの日」実行委員会事務局 0736-33-3704
	20	日	第42回近畿高等学校総合文化祭和歌山大会(マーチングパド・バントワーリング部門)	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県立星林高等学校(森貞) 073-444-4181
	27	日	第21回橋本市ソフトバレーボール秋季大会(トリムの部)	サブアリーナ	9:00	橋本市ソフトバレーボール協会(和田) 090-9701-0509
12			トールペイント教室♥appreciate♥～let's·paint～♪な仲間展!!	会議室	10:00	森口美保 090-7116-9767
	3	土	貴志川カップ(ソフトテニス)	メイン・サブアリーナ	9:00	貴志川中学校(田村) 0736-64-2521
	4	日	令和4年度伊都地方中学生ソフトテニスインドア大会	メイン・サブアリーナ	9:00	伊都地方中体連ソフトテニス専門部(高野口中学校 中西) 0736-42-5555
	10・11	土～日	令和4年度和歌山県中学生ソフトテニスインドア大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県中体連ソフトテニス専門部委員長(加太中学校 高山) 073-459-0004
	17	土	令和4年度和歌山県高等学校ソフトテニスインドア新人大会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県高体連ソフトテニス専門部紀北支部(貴志川高校 竹原) 0736-64-2500
	18	日	The 2nd Wakayama Basketball Training Camp in 橋本	メインアリーナ	9:00	長沼好史 090-7117-6223
			WFAキッズサッカーフェスティバル	サブアリーナ	9:00	一般社団法人和歌山県サッカー協会 073-472-2713
	10～14	土～水	第76回和歌山県美術展覧会 第8回和歌山県ジュニア美術展覧会 橋本展	サブアリーナ	10:00	県展橋本展実行委員会(橋本市教育委員会生涯学習課内) 0736-33-3704
23～25	金～日		近畿私学大会奈良・和歌山大会(ハンドボール)	メイン・サブアリーナ	9:00	高野山高等学校(村崎) 0736-56-2204
	26～29	月～木	紀の国ウインターカップ(ハンドボール)	メイン・サブアリーナ	9:00	三谷俊二 090-8208-8315

## 橋本市サカイキャニング産業文化会館(アザレア) 11・12月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070(休館・月曜日)

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
11	12	土	橋本市祝祭アンサンブル ファミリーコンサート	大ホール	13:30	橋本市サカイキャニング産業文化会館 0736-42-5070
	23	水・祝	ピアリサイタル～石井琢磨47都道府県ツア～～ワインからあなたの町へ～ inWAKAYAMA	大ホール	13:30	橋本市サカイキャニング産業文化会館 0736-42-5070

## サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園) 11・12月大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
11	3	木(祝)	高校女子サッカー選手権関西大会	グラウンド	12:00～17:00	和歌山県サッカー協会(中和田)
	8	火	秋の運動公園杯シニアテニス大会 ※予備日11/15	テニスコート6面	9:00～14:00	橋本市運動公園事務所
	10	木	秋の運動公園杯テニス大会 ※予備日11/17	テニスコート6面	9:00～14:00	橋本市運動公園事務所
	20	日	県支部対抗戦	テニスコート9面	9:00～17:00	橋本市ソフトテニス協会
			社会人サッカーリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	23	水(祝)	社会人サッカーリーグ	グラウンド	12:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	27	日	関西プリンスリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県サッカー協会(中和田)
12	4	日	橋本市ジュニアオープンテニス大会 ※予備日12/11	テニスコート12面	9:00～18:00	橋本市テニス協会
			関西府県サッカーリーグ・社会人サッカーリーグ	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	11	日	選手権代表社行試合	グラウンド	12:00～21:00	和歌山県サッカー協会(中和田)
	18	日	JA全農チビリンピック伊都予選	グラウンド	12:00～17:00	橋本市少年サッカー協会
	24～27	土～火	陸上強化練習会 ※最終日は12:00まで	グラウンド	9:00～17:00	橋本市陸上競技協会

※新型コロナウイルス感染拡大等により、急遽中止または延期となる場合もあります。