

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、掲載のイベント・教室などの中止や延期、施設の利用制限などを行う場合があります。最新情報は、下記のホームページでお知らせしますので、最新情報を確認いただきますようお願いいたします。

コンテンツ CONTENTS

■イベント

●高野口文化フェスティバル

■募集

●温水プール「レインボー」

各種教室

●運動公園各種教室

●県立橋本体育館各種教室

●市民会館ヨガ教室

橋本市産業文化会館からのご案内 TEL.0736-42-5070 (休館・月曜日)

高野口文化フェスティバル

令和4年5月7日(土)~8日(日)

場 所：橋本市産業文化会館

作品展示：7日(土)・8日(日) 9時~17時

舞台発表：8日(日) 開場12:30 / 開演 13:00

主催：高野口文化協会 橋本市文化スポーツ振興公社



橋本市温水プールレインボーからのご案内 TEL.0736-42-5077 (月曜日休館)

春の短期水泳教室 開催

令和4年
3月25・26・29・30・31日
【5日間】

- 対象：満4歳~小学生
- 定員：30名(先着順)
- 時間：10:00~11:00
- 受講料：4,950円

※社会情勢により中止になる場合もございます。予めご了承ください。

☆申込予約・受付開始☆

令和4年3月3日(木)
13:00~

※定員に達している場合もございます。

一般 開放

2時間有効		市内在住者	市外在住者
		当日券	当日券
大 人	高校生以上	520円	780円
小 人	0歳~中学生	210円	310円

(市内とは橋本市・五條市・河内長野市を指します。)

- ◎スイミングキャップをご持参ください。
- ◎心身障がい者の方は障がい者手帳等、証明できる物の提示及び申請書の提出で入場料が免除されます。
- ◎手帳の提示がない場合は、一般利用料金となります。
- ◎介護者(18才以上)としてプールに同伴入水される方も、所定の申請手続きが毎回必要になります。
- ◎小学3年生以下の方は必ず保護者の同伴が必要となります。小学3年生以下の方のみでは入場できません。

♪開館時間♪

火~土曜日…13:00~21:00 日曜・祝日…10:00~19:00
休館日…毎週月曜日(祝日と重なっても休館)

☆新型コロナウイルス感染拡大予防のガイドラインを遵守して営業しております。ガイドラインについては、ホームページまたは受付までお問合せ下さい。

春休み短期走り方教室

- 日程: 3月30日(水)、31日(木)、**3日間**
4月1日(金) ※予備日4月2日(土)
- 時間: 10:00~11:30
- 対象: 新小学1年生~新小学4年生
- 定員: 先着50名
- 参加費: 2,100円(3回分)
- 申込み: 3月8日(火)午前8時30分から電話にて受付 [TEL33-1866]
- 内容: 低学年のお子様を対象とした走る基本姿勢等の初歩的な内容です。



第1期

走り方教室

4月7日(木)スタート!!

低学年は楽しく遊びを取り入れながら、
高学年はちょっと本格的な短距離の指導を行います。

- 日時: 4月~6月 木曜17:20~18:30
- 対象: 低学年クラス 小学1~3年生
高学年クラス 小学4~6年生
- 参加費: 5,500円(全10回)

参加希望者は3月31日(木)までにお電話で
お申込みください。

大人のためのランニングスクール
4月7日(木)スタート!!

自分に合った練習法を見つけられたり、一緒に走る仲間ができたり…
初心者大歓迎!! 走ることに興味のある方はぜひ見学にお越しください。

- 日時: 毎週木曜19:00~20:30
- 参加費: 1期4,400円(8回/2ヵ月)

※年間6期 計48日開催します。
まずは気軽に体験参加にお越しください。



硬式テニススクール

- 受講料 全8回(2ヶ月)

水曜	9:30~11:00	一般初級(11,000円)
木曜	9:30~11:00	一般初級(11,000円)
	17:00~18:00	ジュニア(8,800円)
金曜	19:30~21:00	一般中級(13,200円)
土曜	10:00~11:00	ジュニア(8,800円)
	17:30~19:00	一般初級(13,200円)
	19:00~20:30	一般中級(13,200円)

少人数クラスなので
小学生や初心者の方も
基礎からしっかり学べます。

- 入会金 2,000円(初回のみ必要)
- 定員 各クラス12名
- 指導 ウッドフィールドテニスカンパニー

3月中に限り、体験レッスンを無料で受講していただけます。
(お一人様1回限り)

※その他開催希望日時がある場合はご相談ください。
※原則3名以上で開講のため、3名に満たない場合休講となることがございます。あらかじめご了承ください。



シニアテニスサークル

第1期(4月~6月)は

4月6日(水)スタート!!



- 時間: 水曜日 13:30~15:00
- 参加費: 5,500円(全10回)

ジュニアソフトテニス教室

第1期(4月~6月)は

4月5日(火)スタート!!

- 時間: 火曜日 16:30~17:30(初級)
火曜日 17:45~18:45(中級)
- 参加費: 5,500円(全10回)



事業報告

1月12日(水)橋本市運動公園新春グラ
ウンドゴルフ大会が開催されました。
以下入賞された方々です。(敬称略)

男性の部

1位 山崎律男 2位 階戸重夫 3位 吉田 守
4位 辻 正 5位 裕 庸造

女性の部

1位 倉田京子 2位 平林ます子 3位 竹本康子
4位 中本好子 5位 西野キコ子

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館前に検温をお願いします。37.5度以上または平熱1度超過以上の発熱がある場合、来館をご遠慮ください。

☆イベント開催のお知らせ☆

『ワールドステップス』 ~World Steps~

5月5日(木・祝) 13:00~15:45

- 対象 ■ 16歳以上の男女
定員 ■ 40名(先着順)
参加費 ■ 各講座1,000円、全参加2,500円
(当日会場にてお支払い下さい)
持ち物 ■ 動きやすい服装・タオル・飲み物など



県立橋本体育館で開催している教室の人気講師3名がワールドダンスで
コラボレーション! 軽快なステップでカラダを開放しませんか。

無料体験
できます!

フラダンス教室

金曜日
土曜日

開催日時 4月~6月

①金曜15:00 ②土曜19:00 各90分

- 場所 ■ ①トレーニングルーム ②武道室
対象 ■ 18歳以上の女性
定員 ■ ①24名 ②25名
参加費 ■ 6,600円(全6回)
持ち物 ■ 筆記用具、靴下(裸足が気になる方)、飲み物など
その他 ■ ①のみ託児ルーム有り(事前申込要・有料)



★ハワイアンフラを楽しく踊ってみませんか。

無料体験
できます!

エアロビクス教室

月・木・土曜日

開催日時 4月~6月

①月曜11:00 ②木曜14:00 ③木曜18:00※
④木曜19:15※ ⑤土曜9:30 各60分

- 場所 ■ ①②⑤武道室
③④トレーニングルーム
対象 ■ 18歳以上の男女
定員 ■ 35名(※は25名)
参加費 ■ 5,500円(全10回)
持ち物 ■ 体育館シューズ・飲み物・タオルなど
その他 ■ ①②⑤託児ルーム有り(事前申込要・有料)



単発参加
できます!

からだアップエクササイズ

木曜日

開催日時 4月~6月 11:00~12:00 60分

- 対象 ■ 18歳以上の男女
定員 ■ 24名
参加費 ■ 6,600円(全10回) 1,000円(当日参加)
持ち物 ■ ヨガマット・飲み物・タオルなど
その他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)



★当日参加1回でもOK!初めての方でも楽しめるプログラムです!

春のワンコイン体験会の お知らせ

(ヨガマルシェ教室、からだアップ・エクササイズ教室 合同)

3月31日(木) 10:30~12:00

- 対象 ■ 18歳以上の男女
定員 ■ 24名(先着順)
参加費 ■ 100円(スポーツ保険料含む)
持ち物 ■ お好きな色のウエア、ヨガマット・
タオル・飲み物など

その他 ■ 託児サービス有り(有料)
※利用1週間前までに申込要

参加申込 ■ 3月2日(水)9:00より体育館事務所または
電話にて受付



ヨガマルシェ教室、からだアップエクササイズ教室(通常各60分)

両方体験できるチャンスです!

新年度からの受講をお考えの方はぜひご参加ください。

※電話受付は体験会のみとなっております。

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更・中止する場合がございます。
※来館前に検温し、発熱がある場合、来館はお控え下さい。

☆新年度各教室受付開始日一覧表☆

教室名		開始時間		受付場所
エアロビクス	月11:00クラス	3/14(月)	9:00	事務所前
	木14:00クラス	3/17(木)	9:00	
	木18:00クラス			
	木19:15クラス			
	土9:30クラス	3/19(土)	9:00	
ヨガ	月9:30クラス	3/14(月)	9:00	
	水9:30-10:45クラス	3/16(水)	9:00	
	木18:00クラス	3/17(木)	9:00	
	木19:15クラス			
	土11:00クラス	3/19(土)	9:00	
ズンバ	月13:30クラス	3/14(月)	9:00	
	水19:15クラス	3/16(水)	9:00	
バレエ・エクササイズ		3/11(金)	9:00	
フラダンス	金15:00	3/11(金)	9:00	
	土19:00			
ヨガマルシェ		3/10(木)	9:00	
からだアップ・エクササイズ		3/10(木)	9:00	
卓球サークル		3/16(水)	9:00	
キッズスポーツトレーニング		3/16(水)	9:00	
太極拳教室		3/16(水)	13:00	
トランポリン教室		3/13(日)	9:00	
トランポリンサークル		3/13(日)	9:00	
ファミリースポーツ教室		3/10(木)	9:00	

※お電話では受付できません、ご了承ください。

★気象警報発令時の主催教室等について

教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪・風雪)の内
一つでも発令されている場合は教室を中止とします。



教室参加費・利用料のお支払いに
PayPayがご利用いただけます!

主催教室・イベント・施設の空き状況など詳しくはホームページで

県立橋本体育館

検索

二次元コード読取り▶



橋本市民会館事業レポート

ニューイヤーコンサート

令和4年1月10日(月祝)、橋本市民会館にて2年ぶりの「ニューイヤーコンサート」が開催されました。

公演は、橋本市出身の指揮者:木下麻由加氏に加え、同じく橋本市出身の著名なフルート奏者:森本英希氏の出演のもと、橋本市祝祭管弦楽団の演奏により、新年にふさわしい楽曲を披露いただき、会場は、大いに盛り上がりました。

なお、本年度は、新型コロナウイルスの感染対策として、客数を半分にし、第1部と第2部の2回公演で実施しました。



橋本市民会館からのご案内

TEL.0736-33-6108(火曜日休館)

第1期 ヨガ教室

生徒募集

●開催日時: **4月~6月** 水曜日のみ(全10回)

- ①朝ヨガ 10:00~11:30 ②昼ヨガ13:30~15:00
③夜ヨガ18:00~19:30 ※5名未満の教室は休講となります。

●場 所: 市民会館2階和室

●定 員: 各クラス25名

●参 加 費: 7,150円(全10回) 体験1回880円

●持 ち 物: 飲み物・タオル・ヨガマット(教室で購入可)又は大きめのバスタオル等

●申込方法: 申込書に記入の上、事務所にて3/23(水)~受付開始

癒しのヨガで
リフレッシュ&
リラックス



3月大会・催しのご案内

和歌山県立橋本体育館 3月大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660(休館・火曜日)

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ	
3	20	日	キッズサッカーフェスティバル	メインアリーナ	9:00	和歌山県サッカー協会	073-472-2713
			Union Jr. 卒団式	サブアリーナ	13:00	UnionJr.	
	25~31	金~木	MITANI CUP	メインアリーナ	9:00	三谷俊二	090-8208-8315

橋本市運動公園 3月大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ
3	6	日	橋本市長杯少年サッカー大会	グラウンド	9:00~17:00	橋本市少年サッカー協会
	13	日	和歌山県サッカー選手権大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	20	日	和歌山県サッカー選手権大会	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)
	21	月・祝	U-18サッカーリーグ	グラウンド	9:00~17:00	和歌山県サッカー協会(中和田)
	25~29	金~火	橋本市陸上競技強化練習会 ※29日は12:00まで	グラウンド	9:00~17:00	橋本市陸上競技協会

※新型コロナウイルス感染拡大等により、急遽中止または延期となる場合もあります。