

ACTION

2021年
4月号

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、掲載のイベント・教室などの中止や延期、施設の利用制限などを行う場合があります。最新情報は、下記のホームページでお知らせしますので、最新情報を確認いただきますようお願いします。

CONTENTS

- イベント
●高野口文化フェスティバル
■募集
●温水プール「レインボー」各種教室
●運動公園各種教室
●県立橋本体育館各種教室
●市民会館ヨガ教室

橋本市運動公園からのご案内 TEL.0736-33-1866

大人のための
ランニングスクール

自分に合った練習法を見つけられたり、一緒に走る仲間ができたり… 初心者大歓迎!! 走ることに興味のある方はぜひ見学にお越しください。

- 日 時：毎週木曜19:00～20:30
●参加費：1期4,400円(8回／2ヵ月)

※年間6期 計48日開催します。まずは気軽に体験参加にお越しください。

運動公園杯テニス大会

参加者募集

5月13日(木) 9:00～

※予備日5/20

※詳細は、運動公園事務所までお問合せください。
(TEL:33-1866)

硬式テニススクール生募集

- 受講料 全8回(2ヶ月)

水曜	9:30～11:00	一般初級(11,000円)
木曜	9:30～11:00	一般初級(11,000円)
	17:00～18:00	ジュニア(8,800円)
金曜	19:30～21:00	一般中級(13,200円)
土曜	10:00～11:00	ジュニア(8,800円)
	17:30～19:00	一般初級(13,200円)
	19:00～20:30	一般中級(13,200円)

少人数クラスなので
小学生や初心者の方も
基礎からしっかり学べます。

- 入会金 2,000 円(初回のみ必要)
●定 員 各クラス 12 名
●指 導 ウッドフィールドテニスカンパニー

※その他開催希望日時がある場合はご相談ください。
※原則3名以上で開講のため、3名に満たない場合休講となることがございます。あらかじめご了承ください。

橋本市産業文化会館からのご案内 TEL.0736-42-5070(休館・月曜日)

高野口文化フェスティバル開催中止のお知らせ

令和3年5月8・9日に開催を予定しておりました高野口文化フェスティバルですが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、誠に勝手ながら開催を中止させていただくこととなりました。

ご参加をご検討いただいていた皆様にはご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

関係者一同 令和3年3月4日

お知らせ

令和3年4月1日より市外居住者(河内長野市・五條市居住者を除く)が運動公園・温水プールレインボー・社会体育施設・都市公園施設を利用する場合、使用料が5割増しとなります。詳細は料金表をご覧ください。運動公園・社会体育施設はお問い合わせください。

事務局からのご案内

TEL.0736-33-2317

愛犬しつけ教室

令和3年4月26日(月)

午前10時～11時 ※雨天の場合は中止します。

参加者募集!

- 場 所：南馬場桜堤公園
●定 員：5組程度(先着順)
●参加費：無料
●講 師：清水智子氏
(和歌山県動物愛護センター登録講師)

※申込み、持ち物等詳細は公社事務局にお問い合わせください。

橋本市産業文化会館 4・5・6月の催しのご案内

TEL.0736-42-5070(休館・月曜日)

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ	
4	4	日	RKD DANCE STUDIO HASHIMOTO DANCE PARTY	大ホール	未定	RKD DANCE STUDIO	080-8316-2971
5	2	日	城山台/レエ教室発表会	大ホール	未定	河西陽子	090-1023-9744
6	6	日	橋本高校吹奏楽部定期演奏会 純JUNコンサート	大ホール	未定	和歌山県立橋本高等学校	0736-34-2185

和歌山県立橋本体育館 4・5・6月大会・催しのご案内

TEL.0736-32-9660(休館・火曜日)

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ	
4	17・18	土日	第76回和歌山県中学校バスケットボール選手権大会 紀北ブロック大会	メインアリーナ	9:00	伊都地方中体連バスケット専門部	
	18	日	紀北地区合同卓球練習会	サブ・武・トレ	8:00	橋本高等学校	
	24・25	土日	和歌山県高等学校春季ハンドボール選手権大会	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部	
	2～5	日～水	全国ハンドボール強化大会(きのくにカップ)	メイン・サブアリーナ	9:00	紀北農芸高等学校	
5	5	水	伊都卓球選手権大会	サブ・武道室	9:00	伊都卓球連盟	
	9	日	橋本市ソフトバレーボール春季大会(レディースの部)	サブアリーナ	9:00	橋本市ソフトバレーボール協会	
	16	日	和歌山県社会人ハンドボール春季大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県ハンドボール協会	
			第17回伊都橋本青少年健全育成柔道大会	サブアリーナ	9:00	伊都・橋本柔道連盟	
6	23	日	橋本市ソフトバレーボール春季大会(トリムの部)	メインアリーナ	9:00	橋本市ソフトバレーボール協会	
	3～6	木～日	和歌山県高等学校夏季総合体育大会ハンドボール競技の部	メイン・サブアリーナ	9:00	和歌山県高体連ハンドボール専門部	
	12	土	和歌山県下中学校春季卓球大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県卓球協会	
	13	日	和歌山県中学校バスケットボール選手権大会	メインアリーナ	9:00	和歌山県中体連バスケットボール専門部	
			第17回さつき女子剣道大会	サブ・武・トレ	7:00	橋本市剣道協会事務局	
	19・20	土・日	全日本バレーボール小学生大会 和歌山決勝大会	メイン・サブアリーナ	8:00	和歌山県小学生バレーボール連盟	
	27	日	近畿実業団9人制バレーボールリーグ選抜男子優勝大会	メイン・サブアリーナ	8:00	和歌山県社会人バレーボール連盟	

橋本市運動公園 4・5・6月大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場 所	時 間	主催・お問合せ	
4	4	日	和歌山県社会人リーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	9	金	東京2020オリンピック聖火リレーセレブレーション事前準備のため、多目的グラウンド、第3・第4駐車場は終日利用できません。		終日	東京2020オリンピック聖火リレー和歌山県実行委員会	
	10	土	東京2020オリンピック聖火リレーセレブレーション	運動公園全域		橋本市少年サッカー協会	
	11	日	伊都リーグ戦(前期)	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県グラウンドゴルフ協会(長谷川)	
	15	木	和歌山県グラウンドゴルフ協会紀北ブロック大会 ※予備日4/16	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	18	日	和歌山県サッカー選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県フライングディスク協会	
	24	土	フライングディスクアルティメット5人制大会	グラウンド	9:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟/ソフトテニス専門部	
			伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(個人戦) ※予備日5/8	テニスコート9面	8:00～17:00	橋本市少年サッカー協会	
	25	日	伊都リーグ戦(前期)	グラウンド	9:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟ソフトテニス専門部	
			伊都地方中学生ソフトテニス春季選手権大会(団体戦) ※予備日5/8	テニスコート9面	8:00～17:00	和歌山県サッカー協会(中和田)	
5	29	木(祝)	関西プリンスリーグ	グラウンド	9:00～17:00	橋本市陸上競技協会	
	1～4	土～火(祝)	陸上強化練習会 ※4日は12:00まで	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会	
	5	水(祝)	伊都リーグ戦(前期)	グラウンド	9:00～17:00	関西エンジョイテニス連合	
	6	木	第3回高野山麓はしもと大会 ※予備日5/7	テニスコート12面	9:00～15:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	9	日	和歌山県サッカー選手権大会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市運動公園事務所	
	13	木	春季橋本市運動公園テニス大会 ※予備日5/20	テニスコート6面	9:00～14:00	和歌山県フライングディスク協会	
	29	土	フライングディスクアルティメット5人制大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(中和田)	
	30	日	関西女子サッカーリーグ	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(中和田)	
	6	日	全国社会人サッカー選手権和歌山大会 決勝	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	
	12	土	中学選手権大会(中体連サッカー競技の部県大会)	グラウンド	9:00～17:00	橋本市テニス協会(森中)	
6	13	日	中学選手権大会(中体連サッカー競技の部県大会)	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会	
			橋本市オープンテニス大会(男女シングルス) ※予備日6/20	テニスコート9面	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会	
	19	土	ライオンズ杯少年サッカー大会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会	
	20	日	ライオンズ杯少年サッカー大会	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会	
	26	土	フライングディスクアルティメット5人制大会	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県フライングディスク協会	
	27	日	和歌山県社会人サッカー連盟杯選手権大会準決勝	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県社会人サッカー連盟(九鬼)	

※新型コロナウイルス感染拡大等により、急遽中止または延期となる場合もあります。

県立橋本体育館からのご案内

TEL.0736-32-9660(火曜日休館)

スマホでかんたんにお支払い! 教室参加費・体育館利用料のお支払いにPayPayがご利用いただけるようになりました!



無料体験 随時実施中 トランポリン教室

開催日時 日曜

幼児クラス 13:00~14:10
小学生ビギナークラス 14:25~15:35
小学生レベルアップ・中高生クラス 15:50~17:00

会場 ■ 武道室
対象 ■ 4歳~高校生
定員 ■ 各クラス20名
参加費 ■ 幼児・小学生 5,500円
中・高校生 7,700円
持ち物 ■ 飲み物など
その他 ■ 日本体協協会主催バジテスト開催予定
(参加自由・別途料金要)



ジュニアフットサルスクール

開催日時 水曜

15:50~16:50

会場 ■ メインアリーナ
対象 ■ 4歳~小学6年生
定員 ■ 20名
参加費 ■ ひとり1回350円
持ち物 ■ 体育館シューズ、飲み物など



太極拳教室

開催日時 水曜

13:30~15:00

会場 ■ サブアリーナ
対象 ■ 制限無し
参加費 ■ 会員6,600円(全10回)
当日参加750円(1回)
持ち物 ■ 体育館シューズ、飲み物など
その他 ■ 託児ルーム利用可能
(事前申込・別途料金要)



無料体験 随時実施中 フラダンス教室

開催日時 ①金曜 15:00

②土曜 19:00 各90分

会場 ■ ①トレーニングルーム ②武道室
対象 ■ 18歳以上の女性
参加費 ■ 6,600円
定員 ■ ①24名 ②25名
持ち物 ■ 筆記用具、靴下(裸足が気になる方)、
飲み物など
その他 ■ ①のみ託児ルーム有り
(事前申込・別途料金要)



無料体験 随時実施中 ヨガマルシェ教室

開催日時 木曜

9:45~10:45

会場 ■ トレーニングルーム
対象 ■ 18歳以上の男女
参加費 ■ 6,600円
定員 ■ 24名
持ち物 ■ ヨガマット、飲み物など
その他 ■ 託児ルーム利用可能(事前申込・別途料金要)
ヨガマットの貸出しはございますが、感染症対策のため
ただけご自身のものを持参ください。



無料体験 随時実施中 ズンバ教室

開催日時 ①月曜 13:30

②水曜 19:15 各60分

会場 ■ ①トレーニングルーム ②武道室
対象 ■ 18歳以上の男女
参加費 ■ 5,500円
定員 ■ ①25名 ②30名
持ち物 ■ 体育館シューズ、飲み物、など
その他 ■ ①託児ルーム利用可能
(事前申込・別途料金要)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館前に検温をお願いします。37.5度以上または平熱1度超過以上の発熱がある場合、来館をご遠慮ください。

水・木曜日の夜間(17:30~21:00)の区分はメインアリーナ・サブアリーナが比較的利用しやすい状況です。アフターファイブに仕事仲間やサークルで爽やかな汗を流しませんか?詳しくは体育館事務所までお問い合わせください。

★気象警報発令時の主催教室等について 教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪・風雪)の内一つでも発令されている場合は教室を中止とします。

詳しくはホームページで 県立橋本体育館

検索 『県立橋本体育館』で検索クリック

橋本市温水プールレインボーからのご案内

TEL.0736-42-5077(月曜日休館)

一般
遊泳

2時間有効		橋本市内在住者 (河内長野市・ 五條市を含む)	市外在住者
		当日券	当日券
大人	高校生以上	520円	780円
小人	0歳~中学生	210円	310円
シルバー	満65歳以上	260円	520円
大人心身障がい者	高校生以上	260円	520円
小人心身障がい者	0歳~中学生	100円	200円
心身障がい者介護人	20歳以上	1名様につき1名は無料	

◎スイミングキャップをご持参ください。
◎満65歳以上の方は、ご本人と確認できるもの(免許証や健康保険証等)をご持参の上、受付までお越し下さい。(使用料減免申請書をご記入頂き、証明書を発行させていただきます。)
◎心身障がい者の方は、障がい者手帳の提示が必要です。
◎小学3年生以下の方は必ず保護者の同伴が必要となります。小学3年生以下の方のみでは入場できません。
◎お得な回数券や便利なセット券もあります♪
◎令和3年4月より三市協定(河内長野市・五條市在住)の方は市内料金で入場できます。

♪開館時間♪ 火~土曜日…13:00~21:00 日曜・祝日…10:00~19:00
休館日…毎週月曜日(祝日と重なっても休館)

※ガイドラインを遵守して営業しております。詳しくはホームページ又は受付にご確認下さい。

スイミング教室 会員募集

子供から大人までの水泳教室を行っております。
泳げない方から泳げる方まで…4泳法の習得を目指します☆
スイミング教室以外にも、アクアウォーキングやアクアビクスなどの無料講座も実施しています。

●入会金・年会費：各1,030円 (6月分より)
●月会費：週1回 4,180円~ (改正予定)

※実施時間・曜日についてはお問合せ下さい。
詳しくは橋本市温水プール レインボー
(TEL:0736-42-5077)まで
お問合せ下さい。



橋本市民会館からのご案内

TEL.0736-33-6108(火曜日休館)

第1期 ヨガ教室 生徒募集

●開催日時：4月~6月 水曜日のみ(全10回)

①朝ヨガ 10:00~11:30 ②昼ヨガ13:30~15:00

③夜ヨガ18:00~19:30 90分

※5名未満の教室は休講となります。

●場所：市民会館2階和室
●定員：各クラス25名
●参加費：7,150円(全10回) 体験1回880円
●持ち物：飲み物・タオル・ヨガマット(教室で購入可)又は大きめのバスタオル等
●申込方法：申込書に記入の上、事務所にて受付中



癒しのヨガで
リフレッシュ&
リラックス

神野々緑地広場・オートキャンプ場からのお知らせ

TEL.090-9217-5804

■ 神野々緑地キャンプ場

デイキャンプを楽しんでいただくため、
タープ、バーベキューグリルをレンタルします。

●タープ 1張り 200円
●バーベキューグリル 1台 200円(炭焼きグリル)焼き網は除きます。
●利用期間 1月6日から12月25日の間無休
●共同流し台、トイレ有



■ 芝生広場(グラウンドゴルフ場)

大勢の方のご利用をお待ちしております。

●クラブ・ボール 1セット 100円
●スコアカード・鉛筆 無料
●利用期間 1月6日から12月25日の間無休



キャンプ場使用料

期 間	利用区分	利 用 時 間	単 位	
夏季(4月1日から10月31日まで)	宿 泊	10時から翌10時まで	1区画	3,750円
	宿泊以外	10時から20時まで	1区画	2,500円
冬季(11月1日から3月31日まで)		10時から17時まで	1区画	
延長		1時間ごと	1区画	620円

グラウンドゴルフ使用料

利 用 時 間	単 位		1ラウンド(8ホール)	フリーラウンド(24ホール以上)
9時から20時まで (11月1日~3月31日の利用時間は9時から17時となります)	1人	市内居住者	120円	360円
		市外居住者	180円	540円

※ 河内長野市・五條市の方は、河内長野市・橋本市・五條市広域連携協議会の取り決めにより、市内料金となります。