

# ACTION

2020年  
9月号

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、掲載のイベント・教室などの中止や延期、施設の利用制限などを行う場合があります。最新情報は、下記のホームページでお知らせしますので、最新情報を確認いただきますようお願いいたします。

## コンテンツ CONTENTS

### ■イベント

●運動公園杯テニス大会

### ■募集

●各種教室

### ■お知らせ

○温水プール一般開放の時間について

○神野々緑地広場

○オートキャンプ場

## 橋本市温水プールレインボーからのご案内 TEL.0736-42-5077 (月曜日休館)

### おすすめ 無料講座 一覧

火曜日	13:15~13:45	アクアウォーキング
	14:30~15:00	ベビースイミング
水曜日	13:15~13:45	アクアビクス
	20:00~20:45	お腹シェイプアップ教室
木曜日	13:15~13:45	アクアウォーキング
金曜日	13:15~14:00	水中機能改善教室
金曜日	20:00~20:45	パワーアップアクアウォーク



(講師の都合により変更または休講する場合がございます。)

※入場料は別途必要となります。 ※祝日・5週目はお休みです。

※プログラム及び、入場料等の詳細はホームページまたは、レインボー受付Tel:0736-42-5077までお問い合わせ下さい。

### 一般 遊泳

2時間有効		橋本市内在住者	市外在住者
		当日券	当日券
大人	高校生以上	520円	780円
小人	0歳~中学生	210円	310円
シルバー	満65歳以上	260円	520円
大人心身障がい者	高校生以上	260円	520円
小人心身障がい者	0歳~中学生	100円	200円
心身障がい者介護人	20歳以上	1名様につき1名は無料	

- ◎スイミングキャップをご持参ください。
- ◎満65歳以上の方は、ご本人と確認できるもの(免許証や健康保険証等)及び、印鑑をご持参の上、受付までお越し下さい。(使用料減免申請書をご記入頂き、証明書を発行させていただきます。)
- ◎心身障がい者の方は、障がい者手帳等の提示が必要です。
- ◎小学3年生以下の方は必ず保護者の同伴が必要となります。小学3年生以下の方のみでは入場できません。
- ◎お得な回数券や便利なセット券もあります♪

◎ガイドラインを遵守していただいております。ガイドラインについては、ホームページまたは受付までお問合せ下さい。

### ♪開館時間♪

火~土曜日...13:00~21:00

日曜・祝日...10:00~19:00

休館日...毎週月曜日(祝日と重なっても休館)



# 橋本市運動公園杯 テニス大会

## 参加者募集 ※予備日11月19日(木)

- 募集：ダブルス  
初級の部(テニス経験の短い方、楽しみたい方)8チーム  
オープンの部(中級レベル以上、勝ちにこだわりたい方)8チーム  
※男子ダブルスはオープンの部でご参加ください。
- 参加費：1人1,200円(1組2,400円)
- 申込締切：11月5日(木)
- 申込み・問合せ：橋本市運動公園事務所 TEL:0736-33-1866

11月12日(木) 9:00開始

## 硬式テニススクール

少人数クラスなので  
小学生や初心者の方も  
基礎からしっかり学べます。

- 入会金 2,000円(初回のみ必要)
- 定員 各クラス12名
- 指導 ウッドフィールドテニスカンパニー

※その他開催希望日時がある場合はご相談ください。  
※原則3名以上で開講のため、3名に満たない場合休講となることがございます。  
あらかじめご了承ください。



●受講料 全8回(2ヶ月)

水曜	9:30~11:00	一般初級(11,000円)
木曜	17:00~18:00	ジュニア(8,800円)
金曜	19:30~21:00	一般中級(13,200円)
土曜	10:00~11:00	ジュニア(8,800円)
	17:30~19:00	一般初級(13,200円)
	19:00~20:30	一般中級(13,200円)

## 大人のためのランニングスクール

自分に合った練習法を見つけられたり、  
一緒に走る仲間ができたり… 初心者大歓迎!!  
走ることに興味のある方はぜひ見学にお越しください。

- 日時：毎週木曜19:00~20:30
- 参加費：1期4,180円(8回/2ヵ月)
- 指導：大松政夫先生

※年間6期 計48日開催します。まずは気軽に体験参加にお越しください。



## 秋期走り方教室

低学年は楽しく遊びを取り入れながら、高学年はちょっと本格的な短距離の指導を行います。

- 日時：木曜 17:20~18:30
- 対象：低学年クラス小学1~3年生  
高学年クラス小学4~6年生
- 参加費：6,300円(全12回)
- 指導：低学年クラス 山内章裕 / 高学年クラス 阪上哲也



▶9/17~12/3

新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記事業は中止させていただきます。

- 夕涼みグラウンドゴルフ大会
- 秋のフリーマーケット

## 神野々緑地広場・オートキャンプ場からのお知らせ TEL.090-9217-5804

### ■ 神野々緑地キャンプ場

デイキャンプを楽しんでいただくため、  
タープ、バーベキューグリルをレンタルします。



- タープ 1張り 200円
- バーベキューグリル 1台 200円(炭焼きグリル)焼き網は除きます。
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休
- 共同流し台、トイレ有

### ■ 芝生広場(グラウンドゴルフ場)

大勢の方のご利用を  
お待ちしております。



- クラブ・ボール 1セット 100円
- スコアカード・鉛筆 無料
- 利用期間 1月6日から12月25日の間無休

#### キャンプ場使用料

期 間	利用区分	利 用 時 間	単 位	
夏季(4月1日から10月31日まで)	宿泊	10時から翌10時まで	1区画	3,750円
	宿泊以外	10時から20時まで	1区画	2,500円
冬季(11月1日から3月31日まで)		10時から17時まで	1区画	
延長		1時間ごと	1区画	620円

#### グラウンドゴルフ使用料

利 用 時 間	単 位	1ラウンド(8ホール)	フリーラウンド(24ホール以上)
9時から20時まで	1人	120円	360円

※11月1日~3月31日の利用時間は、9時から17時となります。

## 7月から教室を再開しています! 次回の申込受付はこちら↓

教室名		日 時
エアロビクス教室 全クラス		9/7(月)10:30
ヨガ教室	月曜9:30	9/7(月)9:00
	水曜9:30・10:45	9/9(水)9:00
	木曜18:00・19:15	9/17(木)17:45・18:45
	土曜	9/12(土)10:30
ズンバ教室	月曜13:30	9/7(月)13:00
	水曜19:15	9/9(水)18:45
ヨガマルシェ教室		9/17(木)9:15
New からだアップ エクササイズ		9/17(木)10:30
からだアップ エクササイズ無料体験会		受付中
フラダンス教室	金曜	9/18(金)14:30
	土曜	9/19(土)18:30
バレエエクササイズ		9/18(金)10:00
太極拳教室		9/23(水)13:00
卓球サークル		9/23(水)9:00
ジュニアフットサルスクール 当日受付		9/2(水)15:50 再開予定
キッズスポーツトレーニング		開催中 無料体験受付中!
ファミリースポーツ教室		受付中
トランポリン教室		受付中 後期開始 11/22(日)~
トランポリンサークル		受付中 後期開始 9/13(日)~
キッズバトン教室		9/17(木)16:00

※日程は変更する場合があります。詳しくはお問合せください。  
※託児ルーム(有料)をご利用の場合は利用日の1週間前までにお申込ください。

## からだアップ エクササイズ無料体験会

開催日時 **10月1日(木)** 11:00~12:00

対 象 ■ 18歳以上の男女  
定 員 ■ 24名  
持 ち 物 ■ ヨガマット、飲み物、タオルなど  
そ の 他 ■ 託児サービス有り(事前申込要・有料)  
※ご利用の場合、9/24までに要申込  
申 込 ■ 8/6(木)9:00~体育館事務所または  
お電話にて受付開始

※電話受付は無料体験会のみとなっております。  
通常教室は電話受付できません。



## 無料体験 随時実施中 バレエエクササイズ 金曜日10:30

開催日時 **10月~12月**  
10:30~12:00

場 所 ■ 武道室  
対 象 ■ 18歳以上の男女  
定 員 ■ 20名  
参 加 費 ■ 4,180円(全10回)  
持 ち 物 ■ バレエシューズまたは靴下(滑りにくいもの)  
そ の 他 ■ 託児ルーム有り(事前申込要・有料)  
※申込者が10名未満の場合、教室は中止とさせていただきます。



## 無料体験 随時実施中 フラダンス教室 ①金曜15:00 ②土曜19:00

開催日時 **10月~12月**  
①金曜15:00~16:30  
②土曜19:00~20:30

場 所 ■ トレーニングルーム  
対 象 ■ 18歳以上の女性  
定 員 ■ 24名  
参 加 費 ■ 6,280円(全6回)  
持 ち 物 ■ 筆記用具、靴下(裸足が気になる方)  
そ の 他 ■ ①のみ託児ルーム有り(事前申込要・有料)



## KaQiLa~カキラ~教室 中止のお知らせ

今までたくさんの方にご参加いただき  
おりました『KaQiLa~カキラ~教室』ですが、  
誠に勝手ではございますが7月から  
中止させていただくこととなりました。  
ご参加いただきました皆様、誠にありがとうございました。

水・木曜日の夜間(17:30~21:00)の区分はメインアリーナ・サブアリーナが比較的利用しやすい状況です。アフターファイブに仕事仲間やサークルで爽やかな汗を流しませんか?詳しくは体育館事務所までお問い合わせください。

★気象警報発令時の主催教室等について 教室開始2時間前の時点で、橋本市に警報(大雨・洪水・暴風・大雪・風雪)の内一つでも発令されている場合は教室を中止とします。

詳しくはホームページで

検索  で検索クリック

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記事業は中止させていただきます。

- 愛犬しつけ教室
- 神野々緑地でのグラウンドゴルフ大会
- 社会体育施設クリーン作戦



## 橋本市民会館からのご案内

TEL.0736-33-6108 (火曜日休館)

### 第3期 ヨガ教室

### 生徒募集

癒しのヨガでリフレッシュ&amp;リラックス

- 開催日時：10/7、14、21、28 11/11、18、25 12/9、16、23 各水曜日  
10/2、16、23、30 11/6、20、27 12/4、18、25 各金曜日
- ①朝ヨガ 10:00～11:30 ②昼ヨガ13:30～15:00 ③夜ヨガ18:00～19:30 90分
- ※5名未満の教室は休講となります。 ※振替可

- 定員：各クラス25名
- 場所：市民会館2階和室
- 参加費：7,150円(全10回) 体験1回880円
- 持ち物：飲み物・タオル・ヨガマット(教室で購入可)又は大きめのバスタオル等
- 申込方法：申込書に記入の上、事務所に於て 9/25(金)～受付開始



## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記事業は中止させていただきます。

- 橋本市新進演奏家演奏会 ●ニューイヤーコンサート

### 橋本市運動公園 9・10月大会・催しのご案内

TEL.0736-33-1866

月	日	曜日	催し物	場所	時間	主催・お問合せ
9	5	土	伊都地方中学校秋季新人大会 陸上競技 ※予備日9/6	グラウンド	9:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟 陸上競技部
	12	土	関西プリンスリーグ④	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県サッカー協会(中和田)
	13	日	少年サッカー伊都リーグ戦	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会
	20	日	少年サッカー伊都リーグ戦	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会
	21	月(祝)	真田幸村カップ(ソフトテニス大会) ※予備日9/22	テニスコート6面	9:00～18:00	橋本市ソフトテニス協会
10	10	土	伊都地方中学校秋季新人大会 ソフトテニス競技の部 団体戦 ※予備日10/17,24	テニスコート9面	8:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟
	11	日	伊都地方中学校秋季新人大会 ソフトテニス競技の部 個人戦 ※予備日10/17,24	テニスコート9面	8:00～17:00	伊都地方中学校体育連盟
	13	火	和歌山県グラウンドゴルフ協会紀北ブロック大会 ※予備日10/14	グラウンド	9:00～17:00	和歌山県グラウンドゴルフ協会
	21	水	橋本市・高野町内小学校学童陸上競技大会 ※予備日10/22	グラウンド	8:00～17:00	橋本市小学校体育連盟
	25	日	橋本市少年サッカー協会大会(仮称)	グラウンド	9:00～17:00	橋本市少年サッカー協会

※新型コロナウイルス感染拡大等により、急遽中止または延期となる場合もあります。